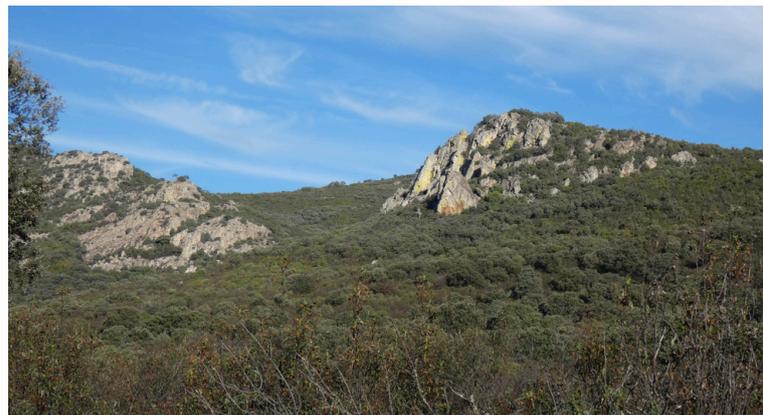
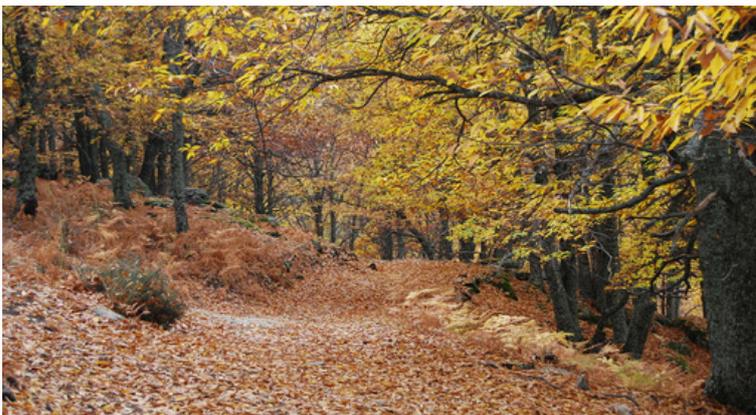
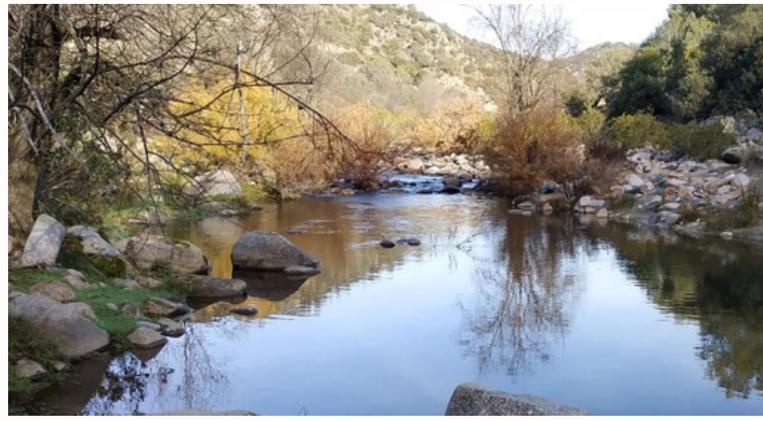




**Propuesta Programa  
Senderismo  
2024- 2025 Colegio  
Enfermería de  
Toledo**



**Madronactiva S.L.** es una empresa que trabaja por la puesta en valor del patrimonio natural y cultural de la provincia de Ciudad Real. Nuestras actividades siempre van acompañadas por guías y monitores con experiencia, grandes conocedores de la zona, con un trato personal y cercano.

Nuestra oferta de servicios abarca las actividades desarrolladas en el **Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona**, actividades **didácticas** y de **ocio y Educación Ambiental** para **Centros Educativos, Campamentos, Visitas Guiadas, Senderismo** para grupos, **Formación...etc.** pero también programamos y realizamos rutas, excursiones y viajes para grupos dentro y fuera de España.

Tenemos como sede el **Aula de Naturaleza Arroyo de Carboneras**, situada en Brazatortas (C.Real) a la orilla del Embalse de Carboneras; lo que nos permite disfrutar de **espacio para la Educación Ambiental** y para la aventura; con playa fluvial, torre con puentes aéreos, tirolina, piraguas y tiro con arco.

En este proyecto proponemos para la **Población de Ciudad Real** (cumpliendo con las medidas sanitarias anti COVID19 estipuladas en el momento) el **conocimiento de la naturaleza a través de la realización de rutas senderistas interpretativas, ligadas a los proyectos de puesta en valor de nuestro patrimonio geológico, etnológico, natural y cultural, de la mano de nuestros guías expertos y titulados en los distintos campos: Proyecto Geoparque Campo de Calatrava, Licenciados en Historia y Arqueología, Licenciados en Ciencias del Medio Ambiente, Biólogos y monitores Starlight para el Destino Turístico Starlight Vale de Alcudia y Sierra Madrona.**

# Nuestros Monitores y Guías

Presentamos a continuación de forma breve el currículum y experiencia de nuestro equipo de trabajo:



**David Oliver Fernandez.** Licenciado en Historia, Arqueólogo  
Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural.  
Monitor Starlight  
Tareas: Guía



**Ester Serrano Chocano.** Licenciada Ciencias Ambientales y  
Educadora Ambiental. Guía Intérprete de Espacios Naturales y  
Patrimonio Cultural. Directora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.  
Monitora Starlight.  
Tareas: Guía



**Toño Mata Arteché.** Licenciado en Historia del Arte. Guía Intérprete  
de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural. Monitor de Actividades  
de Ocio y Tiempo Libre. Guía experto Proyecto Geoparque Campo de  
Calatrava  
Tareas: Guía



**Raúl León Vigará.** Licenciado Ciencias Biológicas, Educador y  
divulgador Ambiental experto en anfibios y reptiles. Guía Intérprete de  
Espacios Naturales  
Tareas: Guía



**Antonio Rodríguez Muñoz.** Guía Intérprete de Espacios Naturales y  
Patrimonio Cultural. Monitor de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.  
Tareas: Guía



**Elena Rodríguez Rubio.** Técnico Superior Turismo.  
Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural.  
Monitora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.  
Tareas: Guía apoyo



**Mª Gracia Donoso Ramos.** Técnico Superior Animación sociocultural  
Guía Intérprete de Espacios Naturales. Monitora de Actividades de  
Ocio y Tiempo Libre. Monitora Starlight.  
Tareas: Guía apoyo

# RUTA DE LOS TRES CASTILLOS

GUADAMUR - POLAN ( TOLEDO )

26 DE OCTUBRE

a

## Ruta de los tres Castillos

Los protagonistas de esta ruta son el castillo de Guadamur, la fortaleza de Polán, la Torre de Cervatos y el yacimiento arqueológico de Guarrazar.

LOCALIZACIÓN: Guadamur Polán

DISTANCIA: 14 KM

DURACIÓN: 4: 30'

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Fácil

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna

TIPO DE VÍA: Camino, senda

ÉPOCA APROPIADA: Otoño, Invierno, Primavera

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas.

PUNTOS DE INTERÉS : La ruta discurre por los términos de Guadamur y Polán . Castillo castillo de Guadamur, la fortaleza de Polán, la Torre de Cervatos y el yacimiento arqueológico de Guarrazar.

Fauna podemos observar perdiz, liebre, conejo, azor, águila real, e imperial y en clara expansión el corzo y el jabali.



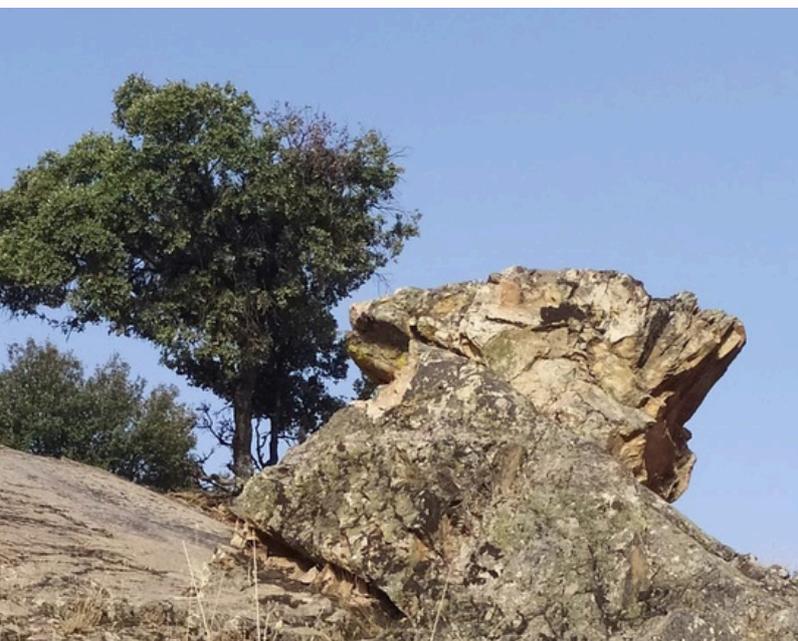
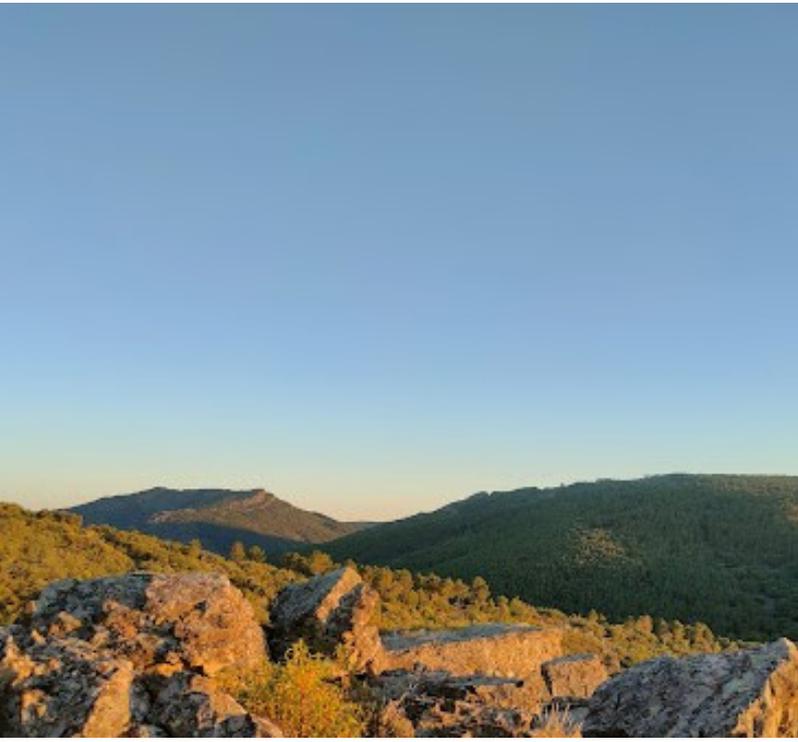
23 Noviembre 2024

# DE ESPINOSO DEL REY AL RISCO ÑAÑA

ESPINOSO DEL REY



[WWW.MADRONACTIVA.COM](http://WWW.MADRONACTIVA.COM)



## DE ESPINOSO DEL REY AL RISCO ÑAÑA

El sendero propone un trazado fácil y asequible por Espinoso del Rey, caracterizado por la jara pringosa, a través de los paisajes típicos de la sierra de los Montes de Toledo.

DISTANCIA: 14 KM

DIFICULTAD FÍSICA: Media

DIFICULTAD TÉCNICA: Baja

TIPO DE VÍA: Camino y Senda

EQUIPO NECESARIO: Calzado de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo según condiciones climáticas. Tentempié, comida y agua.

COMIDA: De mochila al finalizar la ruta.

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:  
Miradores, de vistas espectaculares, en cuyas rocas se observan restos de fósiles de Trilobites o ripples. Avistamiento de aves autóctonas. Pinar de pino resinero acompañado de un bosque mixto frondoso.



# SENDERO ALAMIN

LA TORRE DE ESTEBAN HAMBRÁN

14 Diciembre 2024

## Sendero Alamin

Las tierras de Alamin constituían los dominios dependientes del castillo del mismo nombre, al este de La Torre de Esteban Hambrán y abarcaba parte de los términos municipales de varias localidades actuales. Los Montes de Alamin son una gran extensión de territorio adhesionado de onduladas lomas en las márgenes del río Alberche.

LOCALIZACIÓN: La Torre de Esteban Hambrán

DISTANCIA: 10.5 km DURACIÓN: 4 H

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo.

TIPO DE RECORRIDO: circular

DIFICULTAD FÍSICA: Baja

DIFICULTAD TÉCNICA: Baja

TIPO DE VÍA: Camino y Senda

EQUIPO NECESARIO: Calzado de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo según condiciones climáticas. Tentempié, comida y agua.

COMIDA: De mochila al finalizar la ruta.

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL: El sendero sigue caminos en buen estado y puede dividirse en dos partes. Por un lado, el tramo que avanza por el interior del valle del arroyo de Montruque, afluente del río Alberche, que se caracteriza por la variada vegetación de ribera, huertos y olivares y por otro, cuando continúa entre tierras de labor subiendo a los parajes más elevados del término, lo que nos va a permitir poder disfrutar de extensas panorámicas del territorio circundante, las dehesas del río Alberche y la Sierra de Gredos.





# LAS HOCES DEL RIO ESTENILLA

LOS ARALES ( TOLEDO)

18 Enero 2025



## LAS HOCES DEL RIO ESTENILLA

Los Alares es una pequeña pedanía situada en pleno corazón de los Montes de Toledo, su especial ubicación (en la zona de influencia del Parque Nacional de Cabañeros) ofrece la posibilidad de disfrutar, recorriendo su sendero, de uno de los mejores parajes de toda la comarca.

### DATOS DEL SENDERO

**Localización:** Los Arales (Toledo)

**Longitud:** 11,8 km

**Altitud min.:** 548 m

**Altitud máx.:** 721 m

**Dificultad:** baja

**Tiempo estimado:** 3 h

**Tipo de recorrido:** circular

**Época recomendable:** otoño y primavera.

**TIPO DE VÍA:** Camino, senda

**ÉPOCA APROPIADA:** Otoño, Invierno, Primavera

**EQUIPO NECESARIO:** Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas.

### PUNTOS DE INTERÉS :

Red Natura 2000: Zona de Especial Conservación (ZEC) Montes de Toledo, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) Montes de Toledo. Red de Espacios Naturales Protegidos de Castilla La Mancha: Área Crítica de 3 especies (Águila Imperial Ibérica, Cigüeña Negra y Buitre Negro). Geositios "Cámbrico y Ordovícico del Parque Nacional de Cabañeros". La Hoz que forma el río Estenilla, Reserva natural fluvial, (uno de los pocos ríos de España, de aguas cristalinas, que se conserva libre de contaminación en todo



# BARRANCAS DEL BORUJON SANTA MARIA DE MELQUE BORUJON Y PUEBLA DE MONTALBAN

22 de Febrero 2024





## Barrancas del Borujon

**LOCALIZACIÓN:** Borujon y Puebla de Montalban

**DISTANCIA:** 10.28 KM

**DURACIÓN:** 3.5 H.

**MODALIDAD:** Senderismo Interpretativo

**TIPO DE RECORRIDO:** Circular

**DIFICULTAD FÍSICA:** Fácil

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Ninguna

**TIPO DE VÍA:** Camino, senda

**EQUIPO NECESARIO:** Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas

### **PUNTOS DE INTERES:**

Las Barrancas de Burujón, son un conjunto de cárcavas formadas por la erosión del viento y las aguas del río Tajo regalándonos un paisaje espectacular. Zona declarada monumento natural en el año 2.010. Las podemos disfrutar en la orilla norte del embalse de Castrejón entre los municipios de la Puebla de Montalbán y Burujón (Toledo).  
Visita iglesia Visigoda Santa María de Melque



# **BOCA DEL ASNO LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO**

**22 DE MARZO 2025**



## BOCA DEL ASNO GRANJA DE SAN ILDEFONSO

**LOCALIZACIÓN:** Real Sitio de San Ildefonso, Segovia

**DISTANCIA:** : 9 KM

**DURACIÓN:** 3 H.

**MODALIDAD:** Senderismo Interpretativo

**TIPO DE RECORRIDO:** Lineal

**DIFICULTAD FÍSICA:** FACIL

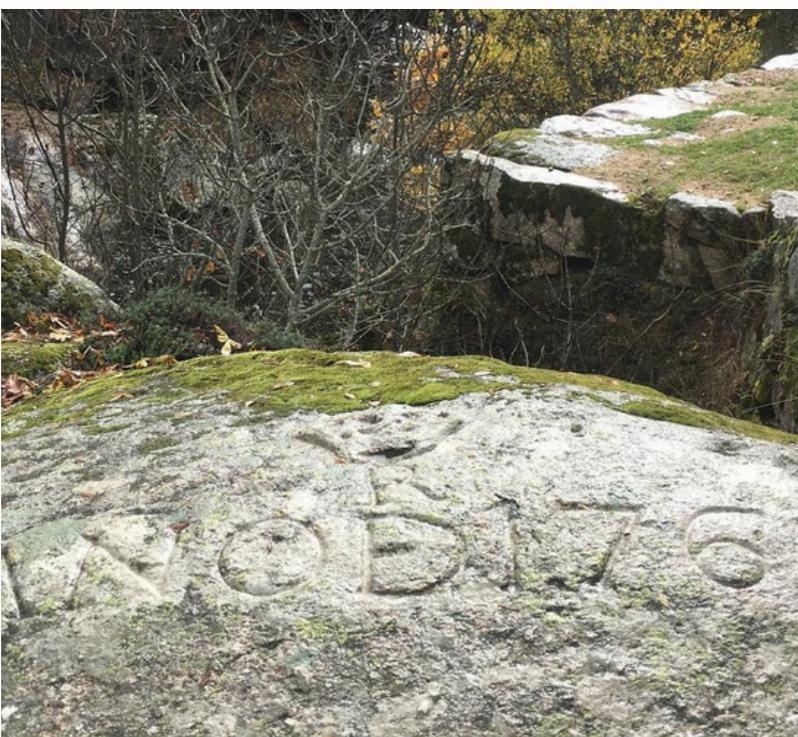
**DIFICULTAD TÉCNICA:** Ninguna.

**TIPO DE VÍA:** Camino y senda.

**EQUIPO NECESARIO:** Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

**PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:**

Real sitio de la granja de San Ildefonso



4-5-6 DE ABRIL 2025

# FIN DE SEMANA SIERRA DE GREDOS





# SIERRA DE GREDOS FIN DE SEMANA

Pasaremos un fin de semana en la esplendida sierra de Gredos



10 DE MAYO 2025

# RUTA DE LAS AVES

NAVALCAN



[WWW.MADRONACTIVA.COM](http://WWW.MADRONACTIVA.COM)



## RUTA DE LAS AVES

Esta ruta discurre por el entorno del Embalse de Navalcán y el berrocal de la dehesa de Calabazas

**LOCALIZACIÓN:** Navalcán (Toledo)

**DISTANCIA:** : 15 KM

**DURACIÓN:** 4.5 H.

**MODALIDAD:** Senderismo Interpretativo

**TIPO DE RECORRIDO:** Circular

**DIFICULTAD FÍSICA:** Fácil

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Ninguna.

**TIPO DE VÍA:** Camino y senda.

**EQUIPO NECESARIO:** Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

**PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:**

Embalse de Navalcán, dehesa

