



Foro sobre los Nuevos Avances de la Profesión Enfermera

800 colegiados respaldan esta cita con la nueva era de la Enfermería



Entrevista a Juan Carlos Rubio:
"La Asesoría de Investigación Enfermera del Colegio goza de muy buena salud"

Proyecto
Grada **2**

Nace el Proyecto para obtener el título de Grado desde la Diplomatura

20 Septiembre 2010

Asociación Española de Enfermería
GECOE
Gestión del Conocimiento Enfermero

V Premio Nacional de Investigación en Enfermería Raquel Recuero Díaz "Avanzando en los Cuidados: Grado en Enfermería"

Campus Universitario Talavera de la Reina . Aula Magna. Av Real Fábrica de Sedas s/n

Fecha presentación-envío trabajo completo 20 Junio 2010

Fecha contestación aceptación 30 Junio 2010

Dirección envío trabajos:

certamenenfermeriarrdv@gecoe.es

Cuota inscripción 60 €

Imprescindible estar inscrito al menos el primer autor en el momento del envío

CCM Caja Castilla la Mancha .
Nº Cuenta: 21050126621290011882

Inscripción online: www.gecoe.es

Imprescindible para formalizar inscripción
enviar Fax comprobante de pago
TFN-FAX: 914735042

Inscripción gratuita:

Socios GECOE.

Asóciate! www.gecoe.es

Colegiados Colegio Enfermería Toledo:

Inscribirse llamando: 925 223 821

Alumnos de Enfermería:

Imprescindible presentar identificación

Normas presentación de trabajos: "Trabajo Inédito No Publicado"

Cuantía Premio 6000 €. Pudiendo ser único o fraccionarse a criterio del Comité Científico.

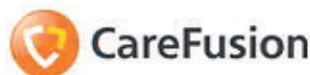
Estructura trabajo: Título, Resumen, Palabras Clave, Introducción, Objetivos, Material y Método, Resultados, Discusión Conclusiones. Bibliografía.
Imprescindible referenciada en el texto. (*Normas de Vancouver*).

Formato trabajos: Word, letra Times News Roman tamaño 10, interlineado sencillo. **Extensión máxima del texto 5 páginas** (sin incluir imágenes, gráficos y/o tablas). Abstenerse de insertar notas a pie de página.

El envío de trabajos al certamen implica la aceptación de las normas de presentación y declaración de autoría del mismo.

Trabajos que pueden optar al Premio: Trabajos de investigación que presenten resultados. Estrategias de Mejora para la Calidad Asistencial.

No se aceptarán proyectos de investigación no desarrollados.



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Con el objetivo de mantener una comunicación más rápida y eficaz con los colegiados, optimizando recursos, la información se podrá enviar vía e-mail. Es por ello que todos aquellos que aún no hayan proporcionado al Colegio su dirección de correo electrónico deberán hacerlo lo antes posible por cualquiera de estas dos vías: al número de teléfono 925 22 38 21 o enviando un correo a coleg45@enfermundi.com



EDITORIAL



Roberto Martín, Presidente del Colegio.

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA, CADA DÍA MÁS FUERTE, EJERCE SU LIDERAZGO

La Real Academia Española de la Lengua define liderazgo como "situación de superioridad en que se haya una empresa, un producto o un sector económico, dentro de su ámbito". Esta definición académica puede detallar perfectamente las acciones y propuestas que está desarrollando nuestro Colegio Profesional en el ámbito de sus competencias.

Buena prueba de ello es la tremenda respuesta por parte de los colegiados ante las últimas actividades propuestas por nuestro Colegio. Entre ellas, podemos destacar los cursos de preparación de oposiciones (7 cursos, más de 350 colegiados), la cena de hermandad del Patrón (400 asistentes) y, como colofón final, el Foro sobre los nuevos avances de la profesión enfermera (800 colegiados). Tras analizar estos datos objetivos, estamos en disposición de asegurar que el Colegio de Enfermería de Toledo tiene gran tirón.

En este dulce momento, se nos plantea un reto apasionante, desarrollar los cursos de prescripción enfermera incluidos en la homologación del Grado. Estimamos que la población enfermera que desee voluntariamente recibir esta formación va a ser enorme. Estamos seguros que nuestro Colegio va a estar a la altura de las circunstancias, como en tantas otras ocasiones, para cubrir las necesidades de sus colegiados en este contexto.

Recordando el Foro del pasado 21 de abril, el desarrollo del mismo fue un hito en la historia de nuestro Colegio y un golpe de liderazgo de nuestra institución corroborado por la asistencia de una gran cantidad de colegiados de nuestra provincia. Bien es cierto que el programa planteado fue de gran interés profesional y que la presencia del Consejero de Salud y Bienestar Social y del Presidente del Consejo General de Enfermería, que son líderes en su ámbito, hacían más atractiva la jornada. De cualquiera de las formas, la respuesta a nuestra invitación a participar en el foro fue espectacular. Estamos en condiciones de asegurar que la asistencia al foro ha superado incluso al desarrollo del foro en otras provincias españolas en que se ha presentado con mayor número de colegiados y menor dispersión geográfica que la nuestra. Por lo tanto, debemos estar muy orgullosos y muy satisfechos.

Otro de los puntos fuertes en el que nuestro Colegio está trabajando duramente es la investigación enfermera de calidad. Tras el éxito del primer ciclo formativo, el Plan Estratégico de Investigación continúa a buen ritmo. Se acaba de iniciar el II Continuum formativo en materia de investigación que pretende formar a los colegiados de Toledo con herramientas de calidad con el objetivo de crear grupos de investigación y poder acceder a becas competitivas, desarrollar sus proyectos de investigación y publicar los resultados en revistas científicas de alto impacto. Estas mismas acciones formativas se impartirán en Talavera el próximo mes de septiembre. El apoyo del Colegio de Enfermería de Toledo en este ámbito es total, y buena prueba de ello ha sido la creación e implantación de una Asesoría de Investigación Enfermera que está funcionando a pleno rendimiento.

A pesar de mensajes que han pretendido desestabilizar nuestro trabajo, desunir a la profesión y crear desconfianza, el Colegio de Enfermería envía un mensaje positivo de esperanza en el futuro y de unión ante el apasionante panorama que se nos presenta, pues tanto los Colegios de Enfermería, como las direcciones de enfermería, escuelas-facultades, sociedades o asociaciones científicas, sindicatos y en definitiva, todos los agentes y actores implicados en el desarrollo de la profesión enfermera, debemos caminar juntos con respeto al papel que ocupa cada uno y sin generar confrontaciones que a nada bueno pueden conducirnos.

No cabe la menor duda de que el trabajo del Colegio no va a cesar y nuestra institución, ante hechos aislados que se desacreditan a por sí solos, se siente fortalecida por contar con el apoyo de la gran mayoría de colegiados de la provincia de Toledo. Seguiremos en la misma línea, ofreciendo a todos los colegiados más y mejores servicios colegiales y seremos, como siempre, receptores de cuantas ideas, sugerencias, comunicaciones, propuestas, comentarios, en definitiva, toda clase de interacciones entre los COLEGIADOS y el Colegio que sirvan para avanzar en nuestro desarrollo profesional, ejerciendo, como hasta ahora lo hemos hecho, nuestro liderazgo.

C/ Plaza de Holanda, 6. 45005 Toledo. Tfno: 925-223821 - Fax: 925-223907. E-mail: info@coento.com ó coleg45@enfermundi.com
 DIRECTOR: Roberto Martín Ramírez. COORDINADOR EDITORIAL: José Miguel Álvarez Moya. Periodista: AsComunicación.
 CONSEJO ASESOR: Marisol Ramírez Bodas, Carlos Valmaseda Santiago, Yolanda García-Caro Martín y Manuel Riquelme Quicios. Tirada: 3.500 ejemplares. DEPÓSITO LEGAL: TO-408-2004 - El Colegio de Toledo no se hace responsable del material utilizado por los autores de los trabajos científicos ni de las opiniones vertidas por los firmantes de los artículos.

EL COLEGIO ESTÁ A TU DISPOSICIÓN. ENVÍA TUS COMENTARIOS Y SUGERENCIAS AL CORREO ELECTRÓNICO: info@coento.com o visítanos en tu sede Colegial (Plaza de Holanda, 6. Toledo) o en la página web www.coento.com



ENTREVISTA

Juan Carlos Rubio, responsable de la Asesoría de Investigación del Colegio de Enfermería de Toledo

“LA ASESORÍA DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA DEL COLEGIO GOZA DE MUY BUENA SALUD”

Juan Carlos Rubio Sevilla es el enfermero al frente de la Asesoría de Investigación del Colegio de Enfermería de Toledo. Su gran experiencia le avala, ya que además de ser Diplomado en Enfermería es Especialista en Investigación por la Universidad de Castilla-La Mancha y ha recibido formación complementaria en esta materia. Desde 1998 es miembro de la Comisión de Investigación del Complejo Hospitalario de Toledo y ha participado en varios proyectos de investigación; además de ser el investigador principal de un proyecto becado del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS).



Carrera Profesional y, por fin, la Prescripción Enfermera; con todo ello está habiendo una creciente demanda en materia de investigación y de presentación de proyectos a convocatorias competitivas como FISCAM (Fundación para la Investigación en Castilla-La Mancha) y FIS (Fondo de Investigación Sanitaria). Sin duda, ahora los profesionales de enfermería se presentan más a estas convocatorias y la motivación aumenta.

“A pesar de que la investigación es un proceso arduo, merece la pena y da muchas satisfacciones cuando se logra un trabajo bien hecho”

P: ¿Cómo funciona la Asesoría?

R: Esta asesoría es un servicio más que ofrece el Colegio a sus colegiados. Está planteada como un complemento a la formación en materia de investigación, formación tanto desarrollada dentro del Colegio como a través de otras instituciones. De esta forma los profesionales que tienen interés en rea-

lizar algún tipo de investigación, ya sea básica o avanzada, pueden solicitar una cita con la Asesoría para el apoyo metodológico en materia de investigación. Puedo afirmar que la Asesoría goza de muy buena salud.

P: ¿Cómo se consigue esta cita?

R: Todos aquellos enfermeros que quieran investigar y necesiten asesoramiento pueden acceder a él a través del Colegio concertando una cita. El Colegio es el intermediario entre el investigador y yo como asesor.

P: ¿Pueden acceder a este servicio todos los enfermeros colegiados?

R: Efectivamente. Es para todos ellos, tanto los que tengan un nivel básico de formación en investigación, como los que presenten un nivel más avanzado. Estamos aquí para todos, éste es un servicio más que ofrece el Colegio de Enfermería de Toledo.

P: ¿Cuáles son las dudas más comunes que se plantean?

R: Las hay de todo tipo, desde profesionales que quieren presentar una comunicación o un póster a un Congreso o Jornada de Enfermería, en cuyo caso se les da apoyo específico para orientar su idea y realizar esta comunicación; hasta los que tienen un nivel más avanzado y quieren hacer un proyecto de investigación concreto, para lo cual se les ayuda a estructurar la pregunta de investigación y a elaborar y redactar el citado proyecto. Hasta ahora los que han venido a consultar a la Asesoría han sido, mayoritariamente, alumnos que han hecho los cursos en el Colegio,

Pregunta: ¿Por qué cree que es positiva la creación de esta Asesoría en Investigación por parte del Colegio de Enfermería de Toledo?

Respuesta: Comenzó en octubre de 2009 enmarcada dentro del Plan Estratégico de Investigación implantado por nuestro Colegio y, desde luego, con los cambios que se han producido en los últimos tiempos en nuestra profesión, se hacía más que necesaria su creación. Se han reconocido las Especialidades enfermeras, hemos llegado al Grado, Máster y Doctorado, se ha aprobado la

ENTREVISTA

tras los cuales se ha realizado un seguimiento del proyecto que finaliza con su presentación para la convocatoria de investigadores noveles del FISCAM.

P: ¿Qué nivel considera que tiene la Enfermería en materia de investigación?

R: Tradicionalmente nuestra profesión ha realizado poca investigación o con poco impacto en la evidencia científica, es decir, eran estudios metodológicamente poco sólidos, no demasiado serios y que no demostraban unos resultados con una gran repercusión. Actualmente la situación está cambiando y se nota muchísimo, porque se han duplicado el número de proyectos presentados a becas competitivas, como las antes mencionadas de FISCAM o FIS, y poco a poco se va creando más masa crítica, con mayor implicación en la investigación enfermera y publicación de resultados en revistas de mayor impacto y con mayor grado de evidencia.

“El poder acceder al Máster y al Doctorado nos da todo un mundo de posibilidades y se producirá una progresión en el futuro de cara a la investigación”

P: ¿Crees que la Enfermería va a llegar lejos en investigación?

R: Por supuesto, creo que sí, y sin duda logros recientes como el Máster y el Doctorado van a contribuir muchísimo a ello. Yo, en mi experiencia, animo a los enfermeros y enfermeras a que investiguen. A pesar de ser un proceso arduo, que requiere formación y mucha dedicación, merece la pena y da muchas satisfacciones cuando se logra un trabajo bien hecho. Durante la práctica asistencial cada profesional se debe cuestionar cómo y por qué hacemos las cosas, si las hacemos por rutina o porque realmente sea la mejor forma de hacerlas. A partir de aquí hay que

formularse la pregunta de investigación y buscar documentación que nos permita realizar una práctica asistencial basada en esa evidencia, adaptándola a la situación de nuestros pacientes. Pero, si no hay suficiente grado de evidencia, partiendo del trabajo diario, con nuestra experiencia y en un afán por mejorar las cosas, debemos plantearnos hacer un estudio de investigación que nos proporcione una respuesta a nuestra pregunta de investigación. A pesar de todo, es muy satisfactorio.

P: ¿Cómo se encuentra Castilla-La Mancha en cuanto a investigación enfermera?

R: En general hay poca investigación enfermera en toda España; no existe un dato o una evidencia que nos diga que estemos ni a la cabeza ni a la cola, estamos todas las Comunidades Autónomas más bien equiparadas. Lo que sí es cierto es que en la Enfermería hay menos tradición investigadora que en otras profesiones y afortunadamente la cosa está cambiando; esto es debido a que actualmente en los estudios universitarios de Enfermería sí se imparten materias relacionadas con la investigación (Estadística, Epidemiología...), y desde que se empezó a impartir esta formación en los años 70 la cosa ha cambiado y, progresivamente, se ha ido investigando cada vez más.

Castilla-La Mancha ha dado pasos muy importantes, pero como en todas las Comunidades Autónomas. Como he comentado anteriormente, el poder acceder al Master y al Doctorado nos da todo un mundo de posibilidades y se producirá una progresión en el futuro de cara a la investigación en la propia disciplina enfermera.

Otro de los aspectos positivos es que hasta la aprobación de la LOPS (Ley de Ordenación de las



Grupo de Investigación.

Profesiones Sanitarias) la autonomía enfermera estaba supeditada a la profesión médica; sin embargo a partir de la aparición de esta Ley se ha reconocido que somos una profesión con competencias propias. Todas estas cosas te dan autonomía y van a permitir que se investigue en tu propio campo.

“Nuestro Colegio está haciendo un gran esfuerzo en materia de investigación que ya está empezando a dar sus frutos”

P: ¿Qué más frentes abiertos tiene el Colegio en materia de investigación?

R: En concreto, ya se está llevando a cabo la misma formación investigadora en todos los Colegios Provinciales de Castilla la Mancha, algo en lo que ha sido pionero el Colegio de Toledo. Asimismo, todos los Colegios, a través del Consejo Autonómico, tienen como ambicioso proyecto el organizar su propio Premio Autonómico de Investigación Enfermera y, además, durante el último trimestre se realizará una Jornada de Investigación Autonómica en la que a través de ponencias y charlas se expondrá la situación actual de la investigación enfermera no sólo en Castilla-La Mancha, sino también en toda España.

Nuestro Colegio está haciendo un gran esfuerzo en materia de investigación que ya está empezando a dar sus frutos.

INVESTIGACIÓN

PASOS FIRMES EN MATERIA DE INVESTIGACIÓN: SE CIERRA EL PRIMER CONTINUUM EN INVESTIGACIÓN ENFERMERA

Tras la creación del Plan Estratégico de Investigación, el Colegio de Enfermería de Toledo está apostando fuerte para que los colegiados den pasos firmes en investigación de calidad y puedan realizar sus proyectos con los conocimientos adecuados y la más alta cualificación, y así poder optar a becas competitivas y publicar en revistas de alto impacto. Por ello, desde el mes de febrero se han desarrollado los cursos de “Búsquedas Bibliográficas”, “Bioestadística” y “Revisión Sistemática y Lectura Crítica de artículos científicos para Enfermería”, con lo que los colegiados han adquirido una formación reglada y de calidad. Esta misma formación se desarrollará nuevamente en Toledo y Talavera de la Reina con el inicio de dos nuevos continuum formativos.



Con estos cursos se ha pretendido continuar con la línea estratégica emprendida por el Colegio en materia de investigación, potenciando este campo y ofreciendo cuantas herramientas necesiten los colegiados para que investiguen y elaboren sus proyectos con los conocimientos precisos.

El presidente del Colegio, Roberto Martín, afirma que para la Institución es muy importante potenciar la investigación y se está trabajando en ello con empeño, “a través de la formación continuada, de la implantación de una Asesoría en Investigación Enfermera a la que pueden recurrir todos los colegiados que lo deseen; unido esto a los recursos humanos y materiales que el Colegio ofrece, completan una estrategia en investigación que hemos instaurado para aumentar los conocimientos y crear masa crítica entre los profesionales enfermeros”.

Para el presidente de la Institución “estos cursos son un suma y sigue de acciones encaminadas a ofrecer un continuum formativo, herramientas útiles y necesarias para que la profesión siga avanzando en investigación; pretendemos que las trabas con las que se han encontrado hasta ahora muchos profesionales de Enfermería que querían investigar sean derribadas y que cuenten con los instrumentos adecuados para realizar correctamente su trabajo. Sin duda el aspecto formativo es uno de los más importantes y por eso estamos incidiendo especialmente en él”.

Investigación para Enfermería

Los cursos han sido impartidos por profesionales de la Fundación para la Investigación en Castilla-La Mancha (FISCAM). El primero de esta serie, “Búsquedas Bibliográficas”, ha abordado la búsqueda bibliográfica como fase fundamental del proceso investigador basado en el método científico, cuyo objetivo es que la evidencia científica guíe la práctica clínica de los facultativos enfermeros.

Seguidamente, con el curso de “Bioestadística Básica en Investigación para Enfermería” se ha pretendido enseñar a los alumnos los fundamentos de la Bioestadística con especial atención sobre sus aplicaciones en el área biosanitaria, especialmente en Enfermería. Se han proporcionado unos conocimientos básicos de probabilidad y estadística, se han enseñado a los alumnos una serie de técnicas de la estadística descriptiva e inferencial, se les ha iniciado en una correcta selección y definición de variables, además de enseñar a resumir y extraer conclusiones a partir de los datos

INVESTIGACIÓN

y a comprender y valorar los estudios que se realizan en el ámbito de las Ciencias de la Salud, especialmente en el contexto de la Enfermería.

Por último, el curso de "Revisión sistemática y lectura crítica de artículos científicos para Enfermería" ha tenido por objetivos facilitar el proceso de evaluación e interpretación de los resultados aportados y optimizar la toma

de decisiones clínicas. Este curso contempla artículos que aportan un alto nivel de evidencia y grado de recomendación a los que se somete a una crítica basada en su calidad metodológica (validez interna) y poder de generalización (validez externa). También se ha trabajado sobre los diferentes tipos de revisiones, el diseño de protocolos de una revisión sistemática, la correcta interpretación de los resultados de las revisiones siste-

máticas y sus estimadores cuantitativos (metaanálisis).

Tras el éxito del primer ciclo formativo, en el que la calidad en la formación y la alta satisfacción de los alumnos ha sido el denominador común, en mayo se ha iniciado en Toledo el segundo ciclo formativo con la reedición del III Curso Práctico de investigación en Enfermería que se volverá a impartir en Talavera durante el mes de septiembre.



PREMIOS DE INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA DEL ÁREA DE TALAVERA DE LA REINA

"PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA ESCUELA" Y "LA SALUD EN TUS MANOS", TRABAJOS GANADORES EN ENFERMERÍA

El pasado mes de enero tuvo lugar la entrega de los XII Premios de Investigación y III de Calidad de Atención Primaria convocados por la Gerencia de Atención Primaria de Talavera de la Reina, en los que se presentaron un total de 16 trabajos.

En la modalidad de Enfermería el premio lo han compartido dos trabajos: el primero de ellos fue "Promoción de la salud en la escuela. Un campo a explorar por enfermería", de Purificación Madroñal López, enfermera del C.S. de Aldeanueva de San Bartolomé. El premio fue compartido con el estudio "La salud en tus manos: estudio sobre intervención comunitaria en mujeres promotoras de

salud en el Centro de Salud de Navamorcuende (Toledo)", realizado por la enfermera Ana María Izaguirre Zapatera, del C.S. de Navamorcuende.

Roberto Martín, presidente del Colegio de Enfermería de Toledo,

estuvo presente en la entrega de premios, "estamos orgullosos de que nuestra entidad colabore con estos Premios; nuestro apoyo a la investigación enfermera es firme e iniciativas como ésta, que premian el trabajo de nuestros profesionales, siempre contarán con nuestro apoyo".



GRUPO DE MEJORA DE CUIDADOS

COMPROMETIDOS CON LA INVESTIGACIÓN Y CON LA MEJORA DE LOS CUIDADOS

En 2008 nació en el Hospital Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina un grupo de mejora de los cuidados, formado por 12 profesionales de Enfermería, que se planteó como principal reto desarrollarse profesionalmente y adquirir un compromiso con el Hospital y con sus pacientes.

Este grupo fue el ganador del primer premio en la última edición del Certamen de Enfermería Raquel Recuero con la comunicación "Grupo de mejora de cuidados de Enfermería & Estrategia de mejora de la calidad asistencial", que pretendía optimizar el producto enfermero.

Su reto ha sido siempre su compromiso con la profesión y su constante avance en temas de investigación. Celeste Iglesias, integrante de este grupo, relata cómo fueron los comienzos, la implicación que caracteriza a cada uno de sus integrantes y el último proyecto en el que están inmersos, "la creación de este grupo fue totalmente voluntaria, decidimos formar parte de esta aventura 12 enfermeros y enfermeras y, lo más importante, decidimos



Celeste Iglesias.

trabajar en equipo, ser todo uno, sin jerarquías".

El compromiso de todos ellos se hace patente en las palabras de Celeste Iglesias, "nos gusta mucho investigar, nos encanta que la Enfermería se desarrolle y, sobre todo ahora con el Grado, Máster y Doctorado, que haya un reconocimiento hacia nuestra profesión. Sin duda es muy importante que demos a conocer a la sociedad el gran potencial que tenemos en materia de investigación y de progresión académica, porque hasta ahora siempre nos habían cortado las alas".

Comenta que al principio el grupo tuvo muchas dudas, "no sabíamos hacia dónde encaminarnos, cuál era nuestro objetivo concreto; pero simplemente nos dimos cuenta de que nos interesaba desarrollarnos profesionalmente por el compromiso que tenemos

con nuestro lugar de trabajo y con el paciente".

Lenguaje común

El nuevo proyecto en el que están inmersos ahora los 12 integrantes del grupo de investigación comenzó con la estrategia de intentar movilizar las capacidades y talento de los profesionales a través de su participación voluntaria, respondiendo a su compromiso con la organización, la profesión y el usuario, "a raíz de aquí", comenta Celeste, "pensamos que como nuestro objetivo es aportar calidad, la primera estrategia a abordar es la de mejorar la seguridad del usuario interno (profesionales) y la del usuario externo (pacientes y familia)".

El objetivo principal del nuevo proyecto es que los profesionales de Enfermería del Hospital tengan un lenguaje común, basado en una metodología científica, es decir, el lenguaje enfermero (NANDA-NOC-NIC), que ayude a los profesionales a codificar y, así, poseer una base de datos que les facilite la investigación y proporcionar de este modo unos cuidados de calidad.

"Por ahora estamos haciendo sesiones de Enfermería en el hospital, explicando a los compañeros cómo se van a realizar los procedimientos de Enfermería a partir de este año, importando el lenguaje enfermero y adecuándolo a la metodología científica"; se trata, tal y como explica la enfermera Celeste Iglesias, de hacer una Guía Clínica con todos estos procedimientos, explicando además cómo se puede codificar este lenguaje enfermero, "ya que al estar codificado se puede investigar mucho mejor".



Grupo de Investigación Enfermera del Hospital de Talavera de la Reina.

GUÍA DE CUIDADOS EN LA UCMA

El grupo pretende crear la base documental donde apoyar la práctica clínica, y los objetivos que se persiguen en las sesiones que se realizan una vez al mes pasan por facilitar la información necesaria para adecuar los procedimientos.

“Estudiamos qué zonas del Hospital faltan, lo dividimos en secciones, como urgencias, consultas..., y a partir de ahí empezamos a trabajar”. Las sesiones las imparten los integrantes del grupo de investigación al resto de enfermeros del hospital, “el fin último es que todo se vuelque en una Intranet y se pueda consultar todo a través de ella; que todo el mundo tenga fácil acceso y, además, que si hay cualquier sugerencia o alguien quiere modificar algo, que sepa que estamos abiertos a ello”.

“Nos gusta mucho investigar, nos encanta que la Enfermería se desarrolle y, sobre todo ahora con el Grado, Máster y Doctorado, que haya un reconocimiento hacia nuestra profesión”

Respaldo del resto de profesionales

El grupo de investigación está consolidado y algo muy gratificante en su trabajo, según palabras de Celeste, es que notan el apoyo y el respaldo del resto de la Enfermería, “sobre todo ahora, con el tema de la Carrera Profesional, este grupo de investigación es una manera de incentivar a la gente.

Y, ¿hasta dónde le gustaría llegar a este grupo?, “si hablamos del proyecto actual, nos gustaría llegar a hacer una Guía Clínica para orientar a los profesionales de Enfermería hacia el uso apropiado de los procedimientos; y si hablamos en general..., nos gustaría llegar hasta donde podamos, no dejar de trabajar ni de investigar, es nuestro compromiso y nuestro reto”.

UNA ENFERMERA TOLEDANA COORDINA LA GUÍA DE CUIDADOS EN CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

En Enero de 2009 se publicó la primera Guía de Cuidados en Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), de ámbito nacional y coordinada por Ana M^a Laza Alonso (Enfermera del Área de Consultas de la UCMA de Toledo) al frente del grupo BEMAEMAE, que ha reunido los conocimientos de Enfermeras/os de todas las Comunidades Autónomas.

BEMAEMAE está formado por: Begoña Ayerdy Nuñez del Prado (Supervisora de la UCSI de Galdakao – Vizcaya), Emilia Blay Curiel (Atención Primaria - Sevilla), M^a Mar Caballero Algarín (H. de Valme - Sevilla), Amparo Carbonell Miret (Directora de Enfermería – Dto 14 de Valencia), Emilia Chirveches Pérez (Epidemiología Clínica CH de Vic – Barcelona), Montserrat Santa Olalla Bergua (Adjunta del Área Quirúrgica H. de Viladecans - Barcelona), Ana M^a Laza Alonso (Enfermera del Área de Consultas de la UCMA de Toledo) y Eugenia Vidal Villacampa (Gerente de Dirección de Fábula – Congress).

La guía está ilustrada a color por Azucena Gómez Gómez (Supervisora del H.N. de Paraplégicos de Toledo), en ella colaboran un nutrido grupo de profesionales de Enfermería de más de 70 unidades de CMA y la colaboración de 376 profesionales de enfermería de todo el país, en un intento de aunar en lenguaje enfermero la normalización de las intervenciones enfermeras.

Cuenta con 211 páginas en las que se condensan conocimientos que hacen un recorrido por distintos aspectos de la Enfermería en esta modalidad de cirugía: Desde los inicios de la CMA en España, la evolución de los cuidados, la filosofía de nuestro papel en CMA, la estructura



Ana Laza, en el Congreso Internacional de Durban 2010.

de una UCMA estándar y los cuidados en la distintas áreas que la componen, la estandarización del lenguaje enfermero, la metodología del trabajo enfermero y la competencia profesional, la codificación clínica, la gestión de las unidades de cirugía sin ingreso (UCSI), indicadores de Calidad (Norma ISO y Modelo EFQM), y finalmente la excelencia en los cuidados (I+D+I).

Y como broche se adjunta un DVD del conocido psicólogo clínico Fidel Delgado Mateos, que remarca la gran importancia de Saber Cuidarse para poder Cuidar.

Se ha realizado una tirada de 5000 ejemplares; la obra está editada por Arán, bajo los auspicios de ASEEMA (Asociación Española de Cirugía Mayor Ambulatoria) y el patrocinio de Sanofi – Aventis.

Os animamos a su lectura y a que aportéis vuestros comentarios a la dirección de correos del grupo coordinador que aparece en ella.

FORO COLEGIAL



800 ENFERMEROS COLEGIADOS RESPALDAN EL FORO SOBRE LOS NUEVOS AVANCES DE LA PROFESIÓN ENFERMERA

Que la Enfermería ha entrado en una nueva era con la consecución de importantes logros que revalidan su autonomía es más que un hecho, y por ello el Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha puso en marcha un importante encuentro en el que se congregaron 800 enfermeros para conocer en profundidad, tal y como rezaba el título del Foro, los Nuevos Avances de la Profesión.

Fue el pasado 21 de abril cuando tuvo lugar en Toledo un espectacular "encuentro enfermero" con el Foro sobre los Nuevos Avances de la Profesión Enfermera. La importancia de esta cita radicó en los temas que se trataron en él y que fueron abordados por el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado, quien habló largo y tendido sobre la Prescripción Enfermera, el Proyecto Gradua2, la nueva Plataforma Informática y la Nueva Ordenación de los Estudios Universitarios: Grado, Máster y Doctorado, además de hacer un

profundo análisis sobre las Especialidades Enfermeras.

El acto tuvo igualmente una importancia sobresaliente debido sobre todo a la masiva presencia de enfermeros y enfermeras de Castilla-La Mancha, pero también debido a las personalidades del sector que respaldaron este Foro, encabezado por el consejero de Salud y Bienestar Social, Fernando Lamata, encargado de inaugurar el acto, el gerente del SESCAM, Ramón Gálvez, la directora del FIS-CAM, Blanca Parra, el director del Instituto de Ciencias de la Salud,

Juan Atenza, el delegado provincial de Salud y Bienestar Social, Víctor Manuel Gómez-López, entre otros, así como los presidentes de los Colegios Profesionales de Enfermería de todas las provincias castellano-manchegas.

Capacidad de dinamismo

Roberto Martín, presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Toledo y del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha, destacó que este ha sido un gran acontecimiento para la profesión, "este encuentro ha pre-





FORO COLEGIAL



EN EXCLUSIVA PARA LOS MEDIOS



Lamata reiteró la capacidad de dinamismo de los profesionales enfermeros para avanzar en los retos que deben abordar tanto el ámbito sanitario como el social en el siglo XXI

tendido poner de manifiesto los importantes logros conseguidos en los últimos meses y demostrar, además, que los Colegios somos actores principales y precursores de estos logros. También ofrecemos a nuestros colegiados todos los instrumentos necesarios para adaptarse a la nueva Enfermería. Los Colegios de Enfermería de Castilla-La Mancha son Instituciones modernas, adaptadas a los cambios y en este Foro se ha ofrecido toda la información necesaria para que nuestros profesionales sigan avanzando”.

Por su parte el consejero de Salud y Bienestar Social, Fernando Lamata, explicó durante su inter-

vención que “desde Castilla-La Mancha se impulsa el desarrollo profesional de Enfermería para adaptar su rol a las necesidades y demandas que surgirán en la próxima década en el ámbito social y sanitario, debido al envejecimiento de la población, al mayor peso de las enfermedades crónicas y a la necesidad de garantizar la continuidad del cuidado asistencial”. En este sentido Lamata reiteró la capacidad de dinamismo de la Enfermería para avanzar en los retos que deben abordar tanto el ámbito sanitario como el social en el siglo XXI.

Para el Consejero, el papel de la Enfermería es clave en el desarrollo del Sistema Nacional de Salud y en el desarrollo del próximo decenio del Plan de Salud y Bienestar Social 2011-2020, que está elaborando su departamento y que planificará las actuaciones que llevará a cabo el Gobierno de Castilla-La Mancha en ese periodo en el ámbito social y sanitario.

Previamente al Foro tuvo lugar, por la mañana, en la sede del Colegio de Enfermería de Toledo, una rueda de prensa en la que se les explicó pormenorizadamente a los medios de comunicación la Plataforma Informática que permitirá a los más de 10.000 enfermeros castellano-manchegos prescribir medicamentos con plenas garantías de calidad y seguridad.

En la rueda de prensa, seguida por un gran número de medios, intervinieron Máximo González Jurado y Roberto Martín. Se presentó la nueva realidad sanitaria que ha supuesto la legalización de la Prescripción Enfermera a través de la modificación de la Ley del Medicamento y las consecuencias de esta medida.

Los medios conocieron en exclusiva la nueva Plataforma que ha desarrollado la Organización Colegial de Enfermería para que los profesionales puedan prescribir. Se trata de una herramienta digital pionera en el mundo cuya gestión se basa en la incorporación de potentes bases de datos para permitir la actualización permanente de conocimientos, tanto de los medicamentos y los productos sanitarios, como de la metodología y los lenguajes enfermeros. Los asistentes a la rueda de prensa han sido testigos de una demostración de su funcionamiento.



HOMOLOGACIÓN A GRADO

OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE GRADO: NACE EL PROYECTO GRADUA2

El paso de Diplomatura a Grado en Enfermería supone acceder a los más altos niveles académicos (Máster y Doctorado). La realidad pasa por que los enfermeros con la titulación de diplomado puedan conseguir el nuevo título de forma sencilla. Es por ello que el Consejo General de Enfermería ha establecido un convenio con la Universidad Complutense de Madrid en un programa específico para dar acceso al nuevo título a los 250.000 actuales diplomados en Enfermería: es el Proyecto Gradua2.

Este Proyecto revolucionará la Enfermería española; está basado en la accesibilidad y en ofrecer todas las facilidades posibles. Además este programa formativo tiene como punto fundamental el hecho de que permita la obtención de una doble titulación, ya que además del Grado en Enfermería, los profesionales recibirán la acreditación oficial como enfermero/a prescriptor/a establecida en el artículo 77.1 de la Ley del Medicamento. Por ello esta doble titulación es la que ha dado el nombre al Proyecto, Gradua2.

Con el Curso de Homologación de Grado a raíz del Proyecto Gradua2, el alumno tendrá acreditados la prescripción enfermera y la homologación para la incorporación al grupo A.

En este sentido, el Colegio Oficial de Enfermería de Toledo está trabajando para ofrecer a sus colegiados este Curso de Homologación de Grado.

El Colegio de Enfermería de Toledo está trabajando para ofertar lo antes posible esta formación a sus colegiados

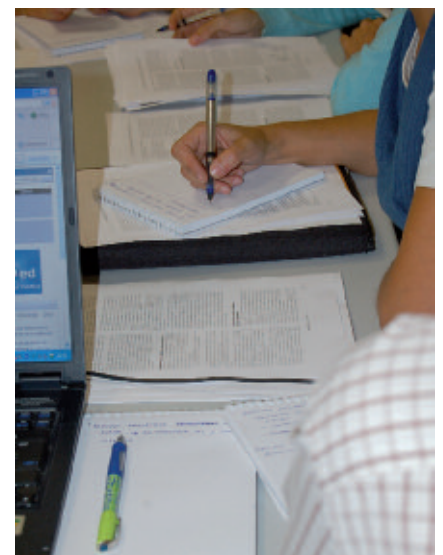
Enfermero prescriptor

La actual Ley del Medicamento establece la necesidad de que los enfermeros y enfermeras cuenten con una acreditación oficial como enfermero/a prescriptor/a, establecida para garantizar la seguridad de los pacientes y las buenas prácticas enfermeras.

Por ello en la primera parte del Proyecto Gradua2, la Organización Colegial de Enfermería ha desarrollado un plan formativo que se impartirá de manera gratuita a todos los enfermeros del país. El objetivo del curso es dotarles de las habilidades necesarias para poder tomar las decisiones farmacológicas que requiera su asistencia sanitaria. Se trata de un programa de formación y acreditación basado en una metodología adaptada al Espacio Europeo de



Máximo González Jurado explicando el Proyecto Gradua2 en Toledo.





HOMOLOGACIÓN A GRADO

Educación Superior y que cuenta, como se ha mencionado anteriormente, con un total de 6 créditos académicos ECTS y 150 horas de duración. La formación será semi-presencial para dar las máximas facilidades a los profesionales.

Al finalizar este programa formativo, denominado Curso de Experto en Indicación, Uso y Autorización de Medicamentos y Productos Sanitarios, los enfermeros habrán adquirido las competencias necesarias en prescripción enfermera para adecuar sus conocimientos y su formación a la nueva realidad y podrán solicitar al Ministerio de Sanidad su certificación como prescriptores como marca la nueva Ley.

Acceso al Grado

La segunda parte del Proyecto Gradua2 tiene por objetivo aprovechar los créditos en formación que van a adquirir los enfermeros y enfermeras con el curso de experto en prescripción, para acceder al nuevo título oficial de Grado en Enfermería y poder acceder a los cuerpos o escalas del Grupo A1, según establece la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.

La Universidad Complutense de Madrid ha cuantificado la diferencia en créditos de la diplomatura al Grado en 30 créditos ECTS, distribuidos de la siguiente manera. (Ver recuadro).

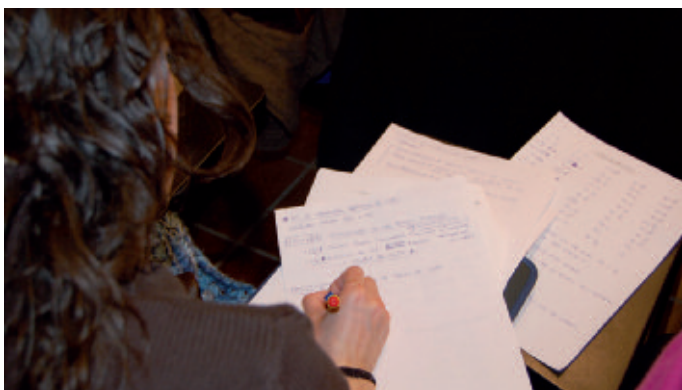
30 créditos necesarios:

- 12 créditos ECTS por prácticas clínicas. Se consiguen cuando los profesionales cuenten con un mínimo de 300 horas de práctica clínica profesional. Para ello, la Organización Colegial de Enfermería extenderá un certificado que reconozca dicha práctica y confiera los créditos.
- 12 créditos ECTS por el curso gratuito de prescripción y Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) de la Organización Colegial que será realizado en los colegios.
- 6 créditos ECTS por el trabajo de fin de grado que consistirá en un plan de cuidados realizado como continuación a la formación obtenida en el curso de prescripción. Los alumnos defenderán este plan de cuidados en grupos de 5 personas y ante un tribunal que organizarán los colegios de Enfermería donde estarán presentes profesores de la Universidad Complutense de Madrid.

La segunda parte del Proyecto Gradua2 tiene por objetivo aprovechar los créditos en formación que van a adquirir los enfermeros y enfermeras con el curso de experto en prescripción

El nuevo plan de estudios contiene tres competencias fundamentales para conseguir implementar la formación en prescripción con el Grado: conocer el uso y la indicación de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería; conocer los diferentes grupos de fármacos, los principios de indicación, uso y autorización, y los mecanismos de acción de los mismos; y utilizar los medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados y/o efectos derivados de su administración y consumo.

Una vez realizado el curso gratuito de Experto en Indicación, Uso y Autorización de Medicamentos y Productos Sanitarios en el Colegio de Enfermería, bastará con acreditar 300 horas de práctica clínica para poder tener acceso directamente al grado a través de la defensa de un plan de cuidados ante un tribunal y en grupos de 5 enfermeros. En esta segunda fase del Proyecto Gradua2, el único coste serán las tasas oficiales de la Universidad Complutense.



OPINIÓN ENFERMERA

La nueva realidad enfermera es más que un hecho, constatado con los últimos logros que sitúan a esta profesión en las cotas más altas del nivel académico y en una posición de autonomía en su trabajo que hace tiempo estaban demandando. La Prescripción Enfermera está a un paso de hacerse efectiva y el Grado ya es una realidad. Atendiendo a estos dos hechos, casi históricos para la profesión, se realizó el Foro sobre los Nuevos Avances de la Profesión Enfermera, que

supuso un auténtico éxito de asistencia. La opinión de los colegiados constata el entusiasmo de los profesionales ante esta nueva era de la Enfermería y, por ello, hemos preguntado a un grupo de profesionales "¿Qué valoración hace del Foro sobre los Nuevos Avances de la Profesión Enfermera celebrado en Toledo?" y "¿Cuál es su opinión sobre el proyecto de Formación Enfermera en Prescripción y de Homologación a Grado?". Estas han sido sus respuestas:



Maribel Bravo, enfermera del Complejo Hospitalario de Toledo

- "En el Foro tuve la oportunidad de conocer los Nuevos Retos y expectativas que se abren a nuestra profesión. Aprovecho esta ocasión para felicitar a nuestro Colegio de Enfermería por la organización y desarrollo del mismo y, además, a todo nuestro colectivo enfermero por la participación tan multitudinaria."
- "En este mundo de continuos cambios la Enfermería tiene que adaptarse a las nuevas vías para nuestro desarrollo profesional: Grado, Máster, e incluso llegar a ser doctores, proveer unos conocimientos especializados reconocidos que nos permitirán proporcionar unos cuidados de Enfermería de Alta Calidad y Excelencia, poder entrar en Investigación y Gestión. Después de un largo camino llegamos a la meta: podemos usar y tenemos autoridad para la Prescripción Enfermera con un autonomía profesional con plenitud de atribuciones."

M^a Eva Sáez Torralba, enfermera de Atención Primaria y presidenta de ACAMEC

- "Una valoración satisfactoria, la asistencia tan numerosa confirma el interés actual de los profesionales de Enfermería en los temas presentados en el Foro; temas que considero son un pilar básico en el desarrollo de nuestra profesión: la utilización de Metodología Enfermera y la Prescripción."
- "Esta formación va a permitir dos objetivos: la obtención de una acreditación oficial para poder prescribir medicamentos amparados en la ley, protegiendo al profesional del riesgo de incurrir en delitos; y la realización de este curso proporciona créditos académicos necesarios para lograr el título de Grado que a los profesionales Diplomados nos equipará a la titulación académica actual."



Prado Carretero, enfermera del Hospital N^o S^o del Prado de Talavera

- "La valoración del Foro es muy positiva un éxito en toda su extensión. Pudimos comprobar el trabajo que se ha realizado durante años, por parte de los que con su incansable esfuerzo, han conseguido elevar a la Profesión de Enfermería al punto donde ahora se encuentra."
- "El proyecto de Formación Enfermera en Prescripción me parece acertado y necesario. La plataforma que se ha creado con una potente base de datos, permitirá a los profesionales de enfermería tener una herramienta que conceda a las actuaciones de prescripción, las máximas medidas de calidad y seguridad para los pacientes. En cuanto al Grado, considero que en el programa que se llevará a cabo para realizarlo, se ha tenido en cuenta el intenso trabajo diario que los profesionales de enfermería desarrollan en su ejercicio profesional, facilitándonos el acceso a conseguirlo desde el Colegio de Enfermería."

Gerardo Moreno, enfermero del Complejo Hospitalario de Toledo

- "El Foro no sólo sirvió para dar a conocer dos de los logros más importantes conseguidos para la Enfermería en los últimos años, sino que además, la gran participación de asistentes puso de manifiesto el interés de los profesionales de enfermería por seguir avanzando en nuestra profesión."
- "El proyecto presentado en el foro nos da la posibilidad de un acceso fácil y realizable para todos los enfermeros en la consecución de la Prescripción Enfermera y el acceso a Grado."



Magdalena Fernández, enfermera de Atención Primaria

- "La información que se dio en el Foro fue pertinente y oportuna. Me sorprendió gratamente saber que mi Colegio está ocupado, más que preocupado, de tener a sus colegiados al día en temas candentes, de forma tan fresca e interesante."
- "Me resultó grato saber que el Colegio va a gestionar la formación, porque si está centralizada se puede garantizar el acceso a todos los profesionales. Personalmente me tranquiliza que antes de poder prescribir tenga actualizados los conocimientos y habilidades en terapéutica."



LA ASAMBLEA GENERAL DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE TOLEDO APRUEBA LA GESTIÓN DE LA JUNTA DE GOBIERNO

El punto de mira del encuentro estuvo puesto en la Prescripción Enfermera, el Grado y la celebración del Centenario

Recientemente tuvo lugar en la sede del Colegio en Toledo la Asamblea General, en la que se aprobó el balance del año 2009 y los presupuestos del 2010 por amplia mayoría. De esta forma, la Asamblea General corrobora la gestión llevada a cabo por la Junta de Gobierno de la institución colegial toledana. Según Roberto Martín, presidente del Colegio "los

puntos fuertes sobre los que gravita la gestión del Colegio de Enfermería son la formación continuada, la Asesoría Jurídica, el Seguro de Responsabilidad Civil, la Investigación Enfermera, la información y comunicación y la defensa de seguridad clínica de la ciudadanía y de la profesión enfermera, entre otras".

Para Roberto Martín: "El amplio apoyo de los colegiados provinciales no hace sino darnos impulso para seguir trabajando por y para la profesión. Nuestro Colegio está cada día más vivo y es nuestra obligación ofrecer a nuestros colegiados y a la

ciudadanía más y mejores servicios, desde un punto de vista cuali-cuantitativo. De todas formas, aún nos queda mucho por hacer."

Entre los objetivos a corto plazo en los que el Colegio de Enfermería está ya trabajando se pueden destacar el desarrollo de los cursos de prescripción enfermera, la homologación de los nuevos estudios de grado, la celebración del centenario del Colegio y el desarrollo de las especialidades, así como seguir apostando por ámbitos de trabajo ya existentes, como la investigación enfermera y la formación continuada.

MÁS DE 350 ENFERMEROS, PREPARADOS PARA LA OPOSICIÓN

El Colegio continúa impartiendo estos cursos con grandes resultados: el 60% de los alumnos que cursaron la edición anterior aprobaron las oposiciones

En total se han impartido siete cursos (cuatro en Toledo y tres en Talavera de la Reina), a más de 350 colegiados de la provincia, para la preparación de las oposiciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM).

Es la segunda vez que el Colegio de Enfermería de Toledo organiza e imparte estos cursos, y tal y como afirma Roberto Martín "con una gran afluencia de alumnos, lo que nos demuestra que este tipo de preparación suscita un gran interés para los colegiados y les es muy beneficiosa a la hora de hacer frente a la dura prueba de unas oposiciones".

Es más, no sólo estos cursos han tenido éxito de convocatoria,

"la pasada edición, un 60% de los alumnos que asistieron al Colegio para prepararse aprobaron las oposiciones; es sin duda un porcentaje muy elevado y que nos produjo una gran satisfacción por el trabajo bien hecho. Esperamos que este año ese porcentaje aumente y que sea mayor el número de alumnos que puedan superar el examen".

"Gran parte de este éxito", afirma Roberto Martín, "es también de los profesionales que imparten estos cursos; se trata de prestigiosos profesores con los que tenemos el privilegio de contar y que aportan a los alumnos lo mejor de sus conocimientos aplicado a la preparación de las oposiciones a Enfermería".

Se trata de cursos eminentemente prácticos basados en la resolución de preguntas tipo test, que abordan los 60 temas de los que consta el temario propuesto por SESCAM. Los alumnos se preparan a través de módulos específicos y de supuestos prácticos, para afrontar con éxito esta definitiva prueba en la vida de estos profesionales.



COMISIÓN DE ÚLCERAS

NACE LA COMISIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS CRÓNICAS

Creada por la Gerencia de Atención Primaria de Toledo, supone un auténtico reto debido a la amplia dispersión geográfica de la misma

El pasado mes de diciembre se constituyó la Comisión de Úlceras por Presión y Heridas Crónicas de la Gerencia de Atención Primaria del Área de Salud de Toledo. Está formada por ocho miembros, todos ellos enfermeros, pertenecientes a distintas zonas de la provincia, entre los que se encuentra Manuel Riquelme Quicios, integrante de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Toledo.

La Comisión surge, tal y como explica Manuel, "porque había una total disparidad de criterios a la hora de valorar, curar y tratar este tipo de heridas; hay un modo de trabajar muy heterogéneo entre todos los enfermeros/as y se trata de homogeneizar y unificar criterios".

Por eso uno de los principales objetivos que plantea esta Comisión es el de coordinar y unificar las Intervenciones de Enfermería dirigidas a usuarios que presenten riesgo de deterioro de la integridad cutánea o deterioro de la integridad cutánea o tisular.



Manuel Riquelme.

Además se pretende:

- * Unificar criterios dirigidos a la identificación y valoración del riesgo de desarrollar Úlceras por Presión (UPP) y Heridas Crónicas.
- * Analizar qué factores son los que con mayor frecuencia condicionan la aparición de las UPP y Heridas crónicas y establecer acciones de mejora encaminadas a prevenir su aparición
- * Disminuir la variabilidad de los cuidados relacionados con el tratamiento a pacientes con UPP y Heridas Crónicas, según grado y localización, estableciendo un plan de cuidados basado en la evidencia científica.
- * Desarrollar Indicadores de calidad para la monitorización y mejora continua.
- * Participar en la adquisición de productos relacionados, evaluando y analizando las diversas ofertas, para garantizar una gestión eficiente y segura.
- * Establecer un plan dirigido a garantizar la continuidad de cuidados interniveles.
- * Incorporar una línea de investigación relacionada con la prevención y cuidados de las UPP y Heridas Crónicas.

Estos objetivos determinarán un modo de trabajo que afectará a todos los enfermeros y enfermeras del Área de Toledo. Para lograrlos, además, se está recurriendo a otras fuentes, además de las propias sugerencias e ideas basadas en las experiencias de trabajo de los integrantes de la Comisión. "Se están revisando las guías que hay en todo el territorio nacional, con la mejor evidencia posible, adaptándolas a nuestra Área", comenta Manuel Riquelme, quien añade que también se están valorando las guías que el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de las Úlceras por Presión (GNEAUPP) ha trabajado en otras Comunidades Autónomas.

Al hilo de este tema, Manuel Riquelme destaca que el GNEAUPP realiza cada dos años un simposio Nacional, "asistí al último, en 2008 en Tarragona, y pude comprobar que en casi todas las Comunidades Autónomas estaban trabajando con guías clínicas basadas en la evidencia científica. En Toledo y en toda Castilla-La Mancha debemos avanzar en esta línea".

Modos de trabajo

Por lo tanto, el resultado final de esta Comisión es modificar y unificar el modo de trabajo de los profesionales enfermeros, "antes se curaba en ambiente seco y, hoy en día, se ha demostrado que la mejor cura es en ambiente húmedo; hay una gama enorme de parches, apósitos, espumas, cremas protectoras..., para una mejor calidad asistencial, y todo esto lo estamos valorando en la Comisión. A



COMISIÓN DE ÚLCERAS

Enfermería es a quien le corresponde tomar la iniciativa, como máxima responsable de los cuidados en el abordaje integral de este tipo de heridas”.

Y ¿cuáles son las líneas de acción de la misma?, ¿cómo trabaja? Se trata de ocho líneas que marcan el modo de trabajo de esta Comisión:

LÍNEAS DE TRABAJO

- * Revisión de las escalas validadas internacionalmente de medición de riesgos, para incorporar la que se considera adecuada, por consenso, como sistema unificado de medición de riesgos.
- * Estudio de prevalencia e incidencia de factores que contribuyen a la aparición de UPP en el área.
- * Elaboración de una Guía de Práctica Clínica basada en la revisión de la mejor evidencia disponible, para incorporarla en la Intranet de la GAP y difundirla entre los profesionales, como documento de consulta.
- * Incorporación de la monitorización de las úlceras por presión y heridas crónicas del área, como herramientas para la mejora continua, mediante un sistema que permita introducir los datos desde las zonas básicas.
- * Actualización de la Guía de productos a utilizar en la prevención y cuidados de las UPP y Heridas Crónicas que responda a las cuestiones que más frecuentemente se plantean los profesionales (cuándo, cómo, por qué, precauciones e incompatibilidades).
- * Valoración y evaluación de los productos actuales y de los que se incorporen a la oferta existente.
- * Reuniones periódicas con Centros de Atención Especializada y Sociosanitarios, para el establecimiento de pautas para intercambio de información y elaboración de un informe de continuidad de cuidados para usuarios de riesgo tras el alta, ingreso o traslado. Se trata por tanto de ofrecer unos cuidados integrales.
- * Revisión y difusión de documentación científica relacionada, para actualización permanente del conocimiento en cuanto a hallazgos y evidencias científicas, así como participación en Congresos relacionados.

“Se están revisando las guías que hay en todo el territorio nacional, con la mejor evidencia posible, adaptándolas a nuestra Área”

La Comisión surge, tal y como explica Manuel, “porque había una total disparidad de criterios a la hora de valorar, curar y tratar este tipo de heridas”



Curso de Úlceras celebrado el pasado año en el Colegio

Como se vislumbra en las Líneas de Actuación, la idea es crear un manual de bolsillo para que los enfermeros tengan una herramienta práctica en la que apoyarse además de colgarlo en la página Web de la Gerencia de Atención Primaria.

Úlceras por presión

Las úlceras por presión y heridas crónicas tienen una repercusión multidireccional, ya que afectan al usuario, a su familia y al propio sistema de salud, por la gran cantidad de gasto que generan, y a los profesionales, por las posibles responsabilidades legales, debido a que los factores que pueden desencadenar su aparición son susceptibles de prevención, tanto con medidas locales como con generales. Entre las locales señalar los cambios posturales en pacientes inmovilizados, la higiene, etc. En las medidas generales, entraría el control de las enfermedades crónicas.





MÁS DE 400 COLEGIADOS SE REÚNEN EN TORNO AL PATRÓN

En esta ocasión la festividad del Patrón se celebró en una multitudinaria cena de hermandad en la que más de 400 colegiados dieron lo mejor de sí y se congregaron para celebrar un encuentro marcado por la confraternización y el compañerismo.

“Ha sido todo un éxito”, destacó Roberto Martín, quien además señaló que “este año estará repleto de actos conmemorativos del Centenario”.

La jornada se inició con la celebración de una misa en la Iglesia San Julián de la Avenida Europa de Toledo. Posteriormente los más de 400 colegiados asistieron a la cena de hermandad, a la que no faltaron otras personalidades del sector sanitario de Toledo como el subdirector de la Escuela de Enfermería

de Toledo, Gonzalo Melgar, la concejala del Ayuntamiento de Toledo y enfermera Mari Paz Ruiz, el presidente del Colegio de Médicos, Luis Rodríguez Padial o el vicepresidente del Colegio de Veterinarios, Juan Julián García.

Tras la cena, se hizo entrega de las Insignias de Oro de la institución a los colegiados jubilados y posteriormente, la Medalla de bienvenida a los nuevos colegiados. El presidente del Colegio de Enfermería, Roberto Martín, afirmó sentirse orgulloso de tan masiva participación en una festividad que significa compañerismo entre los profesionales de la Enfermería toledana. En esta ocasión, los colegiados jubilados fueron María del Carmen Paciencia de la Fuente, José Félix Carmona Carmona, María Dolores Ferrero Garrido,

María José Corral Núñez, José Ángel Agüero Sánchez, María Dolores Ferrero Hernández, Antonio Ruiz Martínez y Manuel Garrido Martínez, muy querido ex-vicepresidente del Colegio de Enfermería de Toledo.

Además de dar la enhorabuena por toda una vida profesional a los colegiados jubilados y un cálido recibimiento a los que se incorporan este año, el presidente lanzó el mensaje de ánimo y tesón para continuar trabajando por los grandes retos que el colectivo tiene sobre la mesa como son el desarrollo de las especialidades enfermeras, la prescripción enfermera y la homologación del Título de Grado. Tras las palabras del presidente la velada finalizó con el gran sorteo de más de 50 regalos y, a continuación, música y baile para todos.



Jubilados homenajeados.



Nuevos Colegiados.



FIESTA CAMPERA

**Sábado 12 de junio,
en el Rancho Santa Mónica de Villasequilla (carretera de Villamuelas),
a partir de las 12:30 horas**

Precio: adultos y niños, 10 euros (tres acompañantes máximo por colegiado)

Las invitaciones se pueden recoger o reservar en la Sede Colegial.

No se podrá reservar ninguna invitación en el día y lugar de la Fiesta Campera.

Para mayor comodidad del colegiado, tras la inscripción se pasará el cobro a su C.C. habitual.

CON BUZÓN VIRTUAL
COLABORAMOS
CON EL MEDIO AMBIENTE



Con Buzón Virtual
ahorramos papel y preservamos nuestro mundo



Recibe tu correspondencia bancaria a través de Buzón Virtual y benefíciate de tener todos tus comunicados ordenados y accesibles en cualquier momento. Activa tu buzón y llévate gratis un Pen Drive*.



**CAJA RURAL
DE TOLEDO**

* Promoción válida hasta fin de existencias. 2.000 unidades.