

Más de cien años cuidando



**Colegio Oficial de
Enfermería de Toledo**

Resumen de Prensa

Semana del 2 al 6 de marzo de 2015



SALUD**Enfermería organiza cursos sobre terapia respiratoria y tabaquismo**

LT | TOLEDO

redacciontoledo@diariolatribuna.com

La Sociedad Castellano-Manchega de Patologías Respiratorias (Socampar) y la Asociación Castellano-Manchega de Enfermería Comunitaria (Acamec), en colaboración con el Colegio Oficial de Enfermería de Toledo, han organizado los cursos 'Habilidades en terapias respiratorias domiciliarias' y 'Prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo', que se celebrarán en la sede del Colegio toledano desde el pasado lunes, hoy y el próximo lunes, el primero de ellos, y el 16, 18 y 23 de marzo el segundo.

Ayer tuvo lugar el acto inaugural de ambas acciones formativas y a él asistieron la presidenta de Acamec, Soledad Gómez-Escalonilla Lorenzo, el presidente del Colegio de Enfermería de Toledo, Roberto Martín Ramírez, el director de Enfermería de Atención Especializada de Toledo, Epifanio Fernández Collado, la directora de Ordenación Asistencial del Sescam, Natividad Comes Gorriz, la directora gerente del Complejo Hospitalario de Toledo, Cristina Granados Ulecia, la directora de Enfermería de Atención Primaria de Toledo, Pilar Serradilla Corchero, y la presidenta de Socampar, Encarnación López Gabaldón.

Soledad Gómez-Escalonilla afirmó que «estas actividades nos sirven para ser más visibles y hacer más palpable nuestro trabajo»; por su parte el presidente de los enfermeros toledanos, Roberto Martín, subrayó que «para nosotros es una obligación y un agradecimiento ceder nuestra casa, que es vuestra casa, para actividades como esta. Espero que se cumplan los objetivos que os habéis marcado».

Seguidamente Pilar Serradilla se dirigió a los enfermeros asistentes al curso para decirles que «tenemos un importante papel con estos pacientes, que tienen una patología, como es la respiratoria, muy invalidante». Epifanio Fernández afirmó «creo en el conocimiento y una buena enfermera requiere de un gran conocimiento, para así llegar a ser una excelente profesional capaz de hacer los mejores diagnósticos», y Cristina Granados abogó por «un cambio de modelo».

Finalmente Natividad Comes afirmó que «hay que cambiar el sistema de atender a los pacientes; el reto que tenemos por delante es darle la vuelta a un modelo que va a permitir estar más acorde con la población». En este sentido subrayó que en Castilla-La Mancha hay dos millones de habitantes y de éstos, «la mitad ya tienen diagnosticada alguna patología crónica, por eso hay que abordar el problema de manera integral y la enfermera tiene que asumir su rol».

www.eldigitalcastillalamancha.es

EL DIGITAL IMÁGENES



Mejores enfermeros a todos los niveles

La Sociedad Castellano-manchega de Patologías Respiratorias (SOCAMPAR) y la Asociación Castellano-manchega de Enfermería Comunitaria (ACAMEC), en colaboración con el Colegio Oficial de Enfermería de Toledo, han organizado los cursos "Habilidades en terapias respiratorias domiciliarias" y "Prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo". El objetivo del curso es capacitar al personal de Enfermería de todos los niveles asistenciales en las terapias respiratorias domiciliarias, ya que cada vez hay más enfermos crónicos.

Enfermeras para el Mundo lanza un proyecto para mejorar la salud reproductiva en una región de Senegal

MADRID, 4 (EUROPA PRESS)

ENFERMERAs Para el Mundo, ONG del Consejo General de ENFERMERía, ha diseñado un nuevo proyecto para mejorar la cobertura sanitaria materno-infantil en la región de Sédhiou en Senegal, con el objetivo de mejorar la salud reproductiva de más de 25.000 mujeres.

El proyecto 'Mejora de los mecanismos locales que garanticen el derecho a la salud sexual y reproductiva y materno-infantil', que se pone en marcha gracias a la colaboración con la Región Sanitaria de Sédhiou y la financiación de la Junta de Comunidades de Castilla y León, se centra en una zona donde el 64 por ciento de las madres no tiene acceso a la consulta pre-natal.

La región se caracteriza por su pobreza e inaccesibilidad geográfica debido al mal estado de las carreteras, que se acentúa durante la estación de lluvias. Todo ello hace que el 70 por ciento de la población viva bajo el umbral de la pobreza y tenga una alimentación deficiente, lo que genera desnutrición o anemia y afecta principalmente a las personas más vulnerables.

Para paliar la situación, la iniciativa se ha articulado en cuatro líneas básicas. En primer lugar, se llevarán a cabo acciones para sensibilizar a la población sobre los derechos de salud sexual y reproductiva de las mujeres, tales como programas de radio, charlas, conferencias, etc.

Además, el personal sanitario se desplazará a las aldeas más alejadas de los puestos de salud para ofrecer información y cuidados, se aumentarán las visitas a domicilio de las Agentes de Salud Comunitaria especializadas en salud materno-infantil, se mejorarán los equipamientos de las maternidades, y, por último, se reforzará la formación de los profesionales sanitarios (ENFERMERos, matronas y agentes de salud comunitaria) en salud sexual, reproductiva y materno-infantil.

De este modo, esperan conseguir un importante progreso tanto en la formación como en las competencias del personal sanitario de esta región, y lograr un aumento significativo de los servicios sanitarios de atención materno-infantil prestados a la población, a través de la mejora del acceso a los mismos, con el fin último de reducir la mortalidad en la zona.



La enfermera número uno entre siete mil

La gijonesa Carmen Rosa Junquera obtiene la mejor nota en la oposición del Sespa. "Creo que no voy a estudiar más", afirma

Gijón, Pablo ALVAREZ. Es la enfermera de moda. La número 1 entre los 7.080 aspirantes que se presentaron a un concurso-oposición cuyo resultado definitivo se conoció ayer mismo, 16 meses después de la realización del examen. Carmen Rosa Junquera Velasco, gijonesa de 50 años, ha logrado una plaza fija después de 25 años de ejercicio, siempre interina y casi siempre en el Hospital de Cabueñes. Hace años también había conseguido aprobar un proceso selectivo, pero entonces "ser solidaria me hirió". "Motivo? No pudo elegir plaza porque sufrí un atropello cuando auxiliaba a otro accidentado en la autopista Y. "Estuve tres años estrovo de baja".

Ahora, todo aquello es historia. No obstante, la satisfacción no es plena. "Estoy contenta, claro, pero con un sabor agriñido", señala. Y es que los 18 candidatos que han obtenido una plaza de promoción interna podrán elegir destino antes que ella, a pesar de haber obtenido una puntuación inferior. "Las normas son así y no tengo nada que objetar", apunta. Eso sí, mucho se teme que no tendrá acceso a un puesto de trabajo en atención primaria, que es lo que deseaba. "Siempre fui muy de hospital, pero llevo tiempo sopesando esta opción porque primaria también me gusta mucho".

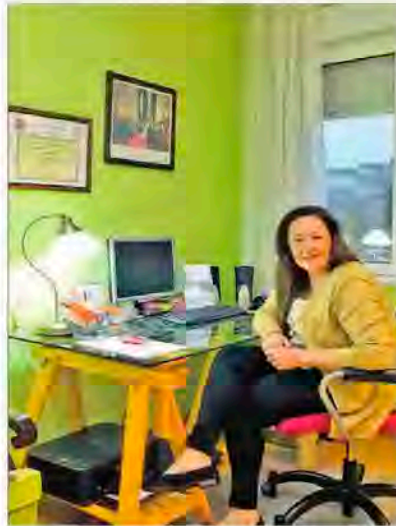
Al concurso-oposición de en-

fermeros se habían inscrito 10.911 candidatos, buena parte de ellos provenientes de fuera de Asturias. Finalmente, al examen celebrado el 26 de octubre de 2013 se presentaron lo ya citados 7.080, que se disputaban 472 plazas del Servicio de Salud del Principado (Sespa).

La incertidumbre de Carmen Rosa Junquera no se agota en el dilema centro de salud versus hospital. Hace unos meses aprobó un concurso-oposición convocado por el ERA, organismo del Principado que gestiona las residencias y centros de personas mayores. Sacó el número 5, pero los opositores aprobados aún no han elegido plaza. "En este momento, no sé si cogeré plaza en el ERA o en el Sespa; tengo que madurarlo a fondo", indica.

Haga lo que haga, está fuera de duda es que sus éxitos recientes no han sido fruto de la casualidad. "Yo ya estaba estudiando desde tres años y medio antes de la oposición, cuando la mayor parte de la gente no había ni empezado", explica la enfermera gijonesa. "Es evidente que a los cuarenta y pico años no tienes el cerebro como a los treinta", agrega.

Tópicos aparte, la biografía de Carmen Rosa Junquera Velasco está marcada por el afán de superación. Comenzó con estudios de Formación Profesional (auxiliar de clínica, técnico de laboratorio...). Más tarde, hizo la diploma-



Carmen Rosa Junquera Velasco, ayer, en su casa de Gijón. | JAVIER GIL

tura en enfermería, que concluyó en 1990, con 25 años. En Cabueñes ha trabajado principalmente en la unidad de vigilancia intensiva y en pediatría. Y luego, inició la faceta de investigación, docencia y publicaciones. Es autora de varios libros sobre su profesión, entre ellos "el primer libro sobre ayuda a domicilio publicado en España".

"Han sido muchos años de trabajo en la sombra, incluyendo clases en el hospital, en academias, en sindicatos... También he dado

clases de forma altruista en asociaciones, y he sido tutora de proyectos de investigación". Siempre con el ánimo de no quedarse atrás, en 2013 obtuvo el grado de enfermería. "Creo que no voy a estudiar más", concluye, medio en serio, medio en broma.

Carmen Rosa Junquera no quiere que sus minutos de fama trasciendan sin transmitir algunos mensajes. El primero, la gratitud "a mi marido y a mi familia, que son maravillosos y han sido una

La primera oferta pública de empleo desde el traspaso de la sanidad

Oviedo, P. A. El concurso-oposición cuyos resultados fueron dados a conocer ayer constituía la primera oferta de empleo público de cierta entidad que el Principado convocó para los enfermeros desde que el 1 de enero de 2002 se transfirieron al Principado las competencias en materia sanitaria. De los 10.911 inscritos a la misma, más de 7.200 procedían de fuera de la región. Entre ellos, más de 2.500 de Castilla y León y en torno a 1.300 de Galicia.

El proceso constaba de una fase de oposición, que consistía en la contestación a un cuestionario de 100 preguntas tipo test con cuatro respuestas alternativas, y una fase de concurso, centrada en la valoración, por parte del tribunal, de los méritos de los aspirantes. La realización de la prueba, en Gijón, generó gran malestar entre los candidatos a causa de las anomalías e imprevisiones observadas. Sin embargo, nada de esto fue llevado a los tribunales.

pieza clave en todo lo que he conseguido". El segundo, una reivindicación de "la dignidad y los derechos de la profesión de enfermero, que merece este tipo de esfuerzos y muchos más, y no se agota cuando sacas una plaza". Y el tercero, un recuerdo a todos aquellos compañeros "a los que conozco personalmente y que, pese a su esfuerzo, no pudieron aprobar la oposición por causas ajenas a ellos aun siendo unos profesionales excelentes".



"LA UNIVERSALIDAD DEL CUIDADO ENFERMERO" -

Editorial de Máximo González Jurado, Presidente del Consejo General de Enfermería



La enfermería está acostumbrada a atender a pacientes de toda condición social, cultural, ideológica, a tantas formas de ver la vida como personas hay. En las últimas décadas conviven sin problemas en nuestro país personas que profesan religiones distintas de la mayoría católica. Obviamente estas personas de vez en cuando acuden al sistema sanitario, son hospitalizados, tienen hijos... y si bien la lengua puede ser una barrera solventable, por ejemplo, a través de la tecnología, hay otros aspectos intangibles que puede conducir a situaciones muy incómodas.

Conviene que toda la sociedad, y los enfermeros en particular, conozcan las particularidades culturales y religiosas de muchos extranjeros y de los españoles que siguen otro credo. Será muy útil en su trabajo y en su vida. Nunca está de más saber cómo viven su fe los demás, incluso en aquellos casos donde el paciente no profesa creencia alguna. El abordaje de un paciente extranjero siempre exige al profesional un tacto especial para transmitirle confianza, hacia él o ella como enfermero y hacia el sistema sanitario en su conjunto. Determinadas acciones o frases podrían ofender al paciente, algunos temas pueden resultar incómodos, el rol de la pareja y la familia cambia también... En resumen, ampliar conocimientos en este sentido conlleva un claro beneficio a la hora de cumplir con nuestras obligaciones profesionales.

Y no siempre es fácil actuar en estos casos. De hecho, no son pocos los sanitarios que se han visto inmersos en procesos, incluso judiciales, derivados de las pautas culturales y/o religiosas que conforman las múltiples convicciones que hoy se asientan en el seno de nuestra sociedad. No en vano habitamos en el horizonte de lo que algunos expertos bioeticistas denominan "sociedades canónicas dotadas de contenido". Un contenido que debemos conocer y respetar. De ahí la importancia de incorporar estos principios y valores en nuestra práctica cotidiana. Y el referente ha de ser siempre el código deontológico de la enfermería y el marco legislativo que nos hemos dado todos, como lo derechos fundamentales contemplados en la Constitución Española y la Declaración Universal de Derechos Humanos.

Pero, afortunadamente, ese choque cultural no es nada frecuente y lo normal es que paciente y enfermero hagan todo lo posible por entenderse y colaborar para poder abordar un problema de salud. Así debe ser. La salud es un bien que contribuye a la felicidad de las personas y la enfermería trabaja, precisamente, por y para las personas.