

5 DE MAYO DE 2023

DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA

# JUNTOS DE NUEVO: DE LA EVIDENCIA A LA REALIDAD

KIT DE HERRAMIENTAS  
DE DEFENSA Y  
PROMOCIÓN Y MÓDULO  
DE RECURSOS



International  
Confederation  
of Midwives

#IDM2023 #EVIDENCETOREALITY



International  
Confederation  
of Midwives



# Índice

Bienvenido al Kit de herramientas digitales #IDM2023	03
Qué esperar del #IDM2023	04
Concurso DIM	07
Mensajes y gráficos para compartir	10
Eventos AM DIM	20
Inscripción al evento de la ICM	22

# 1.

## **El tema del DIM de este año es Juntos de nuevo: De la evidencia a la realidad**

Una nota sobre el tema: Hemos dado al 33º Congreso Trienal de la ICM (11-14 de junio) y al #IDM2023 el mismo lema para resaltar nuestro entusiasmo por poder reunirnos finalmente en persona después de más de dos años de bloqueos y restricciones de viaje a nivel mundial. A través de este, también queremos reconocer la evidencia que respalda nuestra profesión y la necesidad de convertir esta evidencia en una mejora del respeto, la autonomía y las condiciones de trabajo de las matronas y los matrones, además de mejorar los resultados sanitarios para las mujeres y las familias.

# 2.

## Un mensaje de la Presidenta de la ICM, Dra. Franka Cadée y de la Directora General de la ICM, Dra. Sally Pairman



**DRA. FRANKA CADÉE**

El año pasado se celebró el centenario de la Confederación Internacional de Matronas (ICM), lo que significa que 2023 es el primer año de nuestro nuevo siglo, uno que sin duda será testigo de importantes avances para las matronas, los matrones y la partería. Si queremos asegurarnos de que ellos cuentan con los recursos y el apoyo necesarios para liderar estos avances, debemos aprovechar momentos como el Día Internacional de la Matrona (DIM) para llamar la atención sobre nuestro trabajo de mejora de la vida y garantizar que estos profesionales cuentan con los recursos necesarios para completar todo el espectro referente a la atención partería.

En nuestras respectivas funciones como Presidenta y Directora General, y en nuestras carreras como matronas y defensoras y promotoras de la igualdad de género, hemos visto lo fundamental que se ha convertido el Día Internacional de la Matrona para promover nuestra demanda colectiva de una mayor inversión en las matronas, los matrones y la partería. También hemos visto lo importante



**DRA. SALLY PAIRMAN**



que es incluir voces ajenas al personal de partería en la promoción y la celebración de la partería, en concreto, las voces de las mujeres y las familias a las que cuidamos. Por eso, el paquete de recursos #IDM2023 de este año está diseñado para invitar a todo el mundo a contribuir a nuestros esfuerzos de defensa y promoción.

Con esto en mente, hemos hecho las cosas un poco diferentes este año, añadiendo dos nuevos componentes a nuestra celebración del IDM: un concurso DIM que fomenta la colaboración entre matronas, matrones y mujeres, y una nueva zona de miembros para que nuestras AM compartan y promuevan sus eventos e iniciativas DIM. Estamos seguros de que el premio del concurso será muy apreciado por las matronas y matrones.

Como siempre, el paquete de recursos del DIM contiene los mensajes de defensa y promoción, y los gráficos que las matronas, los matrones y sus asociaciones necesitan para celebrar esta fecha, tanto en línea como en persona. También hemos incluido una invitación a la celebración digital organizada por la ICM que tendrá lugar dos veces el 5 de mayo de 2023, para dar cabida a las asociaciones de matronas de todas las zonas horarias.

¡Brindemos por el #IDM2023! Estamos muy orgullosos de trabajar con ustedes, nuestra comunidad mundial de partería. Estamos deseando celebrar sus logros en el DIM y en el 33º Congreso Trienal de la ICM en Bali, donde finalmente volveremos a estar reunidos.

**Con motivo del último año de la Dra. Franka Cadee como Presidenta, quisimos saber cuál era su recuerdo favorito del DIM, y esto es lo que compartió con nosotros:**

Dado que una parte importante de mis seis años de presidencia coincidieron con la pandemia de COVID-19, pasé los últimos DIM celebrando nuestro día especial frente a una pantalla de computador. Y aunque nada es comparable a la energía de las reuniones de matronas y matrones en persona, me sorprendió que la pasión y la resistencia de nuestra comunidad trascendieran las limitaciones del Zoom: he disfrutado mucho de los DIM que he pasado bailando y cantando desde la comodidad de mi casa, con matronas y matrones de todo el mundo.

Durante estas celebraciones, el espíritu de su lucha siempre prevaleció, ya que compartieron entre ellos las mejores prácticas para prestar cuidados en medio de una pandemia mundial y los retos de trabajar en sistemas sanitarios que quitaban prioridad a los servicios de SSR y al parto en favor de la respuesta al COVID-19. Escuchamos historias sobre sus esfuerzos por seguir al lado de las mujeres incluso cuando ellos mismos no estaban adecuadamente protegidos contra la pandemia. Esto me demostró una vez más lo fuertes que son nuestros lazos y lo mucho que hemos superado a lo largo de los siglos.

No puedo esperar a volver a ver a las matronas y matrones abrazándose unos a otros en el DIM de este año, y poco después, en el 33º Congreso Trienal de la ICM en Bali.

3.



## Nuestro primer concurso DIM, icon el mejor premio que una matrona podría pedir!

Para celebrar el #IDM2023, queremos cambiar las cosas y ofrecer a las mujeres y otras personas que dan a luz la oportunidad de agradecer y honrar a una matrona o matón en su vida.

Del 15 de febrero al 1 de mayo de 2023, pedimos a cualquier persona que tenga una matrona o matrón en su vida que publique una foto de ella o él en Instagram junto con una breve descripción de por qué esa persona merece un viaje de cinco días con todos los gastos pagados a Bali (Indonesia) y acceso gratuito al 33º Congreso Trienal de la ICM (del 11 al 14 de junio).

Tanto si trabaja con una matrona o matrón, como si ha utilizado sus servicios o tiene una amiga o pariente matrona o matrón, le invitamos a participar en el concurso para tener la oportunidad de ofrecer a esa persona especial la experiencia de su vida.

El ganador del paquete de premios de Bali tendrá lugar durante nuestro evento DIM el 5 de mayo de 2023.



# Nuestro primer concurso DIM, icon el mejor premio que una matrona podría pedir!

**Para celebrar el #IDM2023, queremos cambiar las cosas y ofrecer a las mujeres y otras personas que dan a luz la oportunidad de agradecer y honrar a una matrona o matón en su vida.**

Del 15 de febrero al 1 de mayo de 2023, pedimos a cualquier persona que tenga una matrona o matrón en su vida que publique una foto de ella o él en Instagram junto con una breve descripción de por qué esa persona merece un viaje de cinco días con todos los gastos pagados a Bali (Indonesia) y acceso gratuito al 33º Congreso Trienal de la ICM (del 11 al 14 de junio).

Tanto si trabaja con una matrona o matrón, como si ha utilizado sus servicios o tiene una amiga o pariente matrona o matrón, le invitamos a participar en el concurso para tener la oportunidad de ofrecer a esa persona especial la experiencia de su vida.

**El ganador del paquete de premios de Bali tendrá lugar durante nuestro evento DIM el 5 de mayo de 2023.**

## **Estas son las bases del Concurso DIM 2023:**

1. Publique una foto en Instagram entre el 15 de febrero y el 1 de mayo de 2023 de la matrona o matrón que le gustaría que viajara a Bali para el 33º Congreso Trienal de la ICM. Junto con la foto, incluya una breve descripción (no más de 500 caracteres) sobre lo que hace que esta persona sea especial para usted y para la comunidad a la que atiende.
2. Recuerde que solo se revisarán las publicaciones en Instagram. Las publicaciones en otras plataformas de redes sociales no serán tenidas en cuenta.
3. Para poder participar, debe etiquetar a @world\_midwives e incluir los numerales #IDM2023 y #TogetherAgain junto con la foto y la descripción. Su publicación puede estar en cualquiera de los idiomas oficiales de la ICM: inglés, francés o español.

4. Solo puede participar en el concurso una vez, lo que significa que no puede publicar una foto y su correspondiente descripción de más de una matrona o matrán.
5. El ganador del concurso recibirá un viaje a Bali (Indonesia) con todos los gastos pagos y pases para el 33º Congreso Trienal de la ICM (11-14 de junio) para la matrona o matrán que figuran en la foto. El viaje con todos los gastos pagos incluye: un tiquete de avión ida y vuelta (clase turista) desde el país en el que resida la o el ganador, alojamiento en un hotel durante seis noches, un viático diario, una asignación de viaje para cubrir los gastos de transporte, las tasas de visado y un pase para asistir al Congreso.
6. La o el ganador llegará a Bali el día anterior a la Ceremonia de la Bandera del Congreso (9 de junio) y se marchará al día siguiente de la clausura del Congreso (15 de junio), además deberá cubrir los gastos de cualquier viaje que decida realizar fuera de este plazo.
7. La ICM trabajará con el ganador para gestionar la reserva de sus vuelos y alojamiento. La Confederación reembolsará al ganador los costos del visado, pero este será responsable de gestionar el proceso de solicitud del mismo. Se proporcionará un viático diario de 35 € durante cinco días. Para los dos días de viaje (primer y último) se proporcionará un presupuesto de viaje de 75 € por día.
8. El ganador del concurso será seleccionado por sorteo aleatorio y anunciado en la fiesta del DIM, que se llevará a cabo de forma virtual el 5 de mayo de 2023.
9. Al participar en el concurso, reconoce que tiene derecho a compartir la foto y está dando permiso expreso a la ICM para usarla durante y después del concurso, independientemente de si es seleccionado como ganador o no.
10. En caso de que la matrona o matrán ganador ya se haya inscrito en el Congreso y/o haya comprado su billete de avión y estancia en el hotel, la ICM y su equipo de gestión del Congreso trabajarán con la o el ganador del concurso para reembolsarle los gastos. La o el ganador del concurso deberá demostrar estas compras presentando los recibos de los gastos elegibles. La ICM solo reembolsará los gastos dentro de lo razonable (es decir, lo que se ha descrito en estas reglas como el premio del concurso). No reembolsará gastos fuera del presupuesto, como billetes de avión en clase ejecutiva o mejoras de categoría en habitaciones de hotel.

*\*\*Los ganadores del concurso son responsables de gestionar su proceso de solicitud de visa, y la ICM no puede garantizar que se les otorgue. Para más información sobre visados, haga clic [aquí](#).*

**¡Ansiamos recibir sus propuestas!**

MENSAJES Y GRÁFICOS PARA COMPARTIR

4.

# Abogue por las matronas, los matrones y las mujeres en sus redes sociales.

Siguiendo con nuestro lema de volver a unirnos para celebrar la labor de las matronas, los matrones y la partería, hemos creado mensajes y gráficos para las redes sociales sobre la relación entre una mujer y su matrona o matrón, el ejemplo perfecto de lo que se puede conseguir uniéndose para apoyarse mutuamente.

Antes, durante y después del 5 de mayo de 2023, copie los mensajes de las redes sociales y descargue los gráficos para abogar por las matronas, los matrones, las mujeres y demás personas que atienden en el parto.



MENSAJES Y GRÁFICOS PARA COMPARTIR

# Mensajes en redes sociales



## Twitter



↓ DESCARGAR IMAGEN

Sabía que: Cuando le atiende una matrona o un matrn, tiene:

- oMás probabilidades de tener un parto vaginal
- oMenos probabilidades de tener un parto prematuro
- oMás probabilidades de tener una experiencia posparto positiva

¡Feliz #IDM2023 #EvidencetoAccion



↓ DESCARGAR IMAGEN

Apoyando la autonomía corporal de mujeres y personas que dan a luz, las #midwives defienden los derechos humanos y la justicia reproductiva.

Este #IDM2023, celebremos a las matronas como activistas que trabajan para ofrecer un futuro mejor para todos.  
#EvidencetoReality



↓ DESCARGAR IMAGEN

Para celebrar el #IDM2023, @world\_midwives enviará a una matrona a Bali con todos los gastos pagos al 33º Congreso Trienal de la ICM. Si conoce a una #midwife que merezca esta oportunidad, participe en el concurso de Instagram antes de mayo.

Encuentre los detalles del concurso aquí:  
<https://bit.ly/3mzyNli>



↓ [DESCARGAR IMAGEN](#)

## Facebook/LinkedIn

Hoy es el Día Internacional de la Matrona: una oportunidad para honrar y celebrar lo que se puede conseguir cuando una mujer u otra persona que da a luz recibe cuidados de calidad de una #midwife de confianza. Cuando una matrona o matrn le atiende durante el embarazo, el parto y el posparto, tiene:

- Más probabilidades de dar a luz por vía vaginal
- Menos probabilidades de dar a luz prematuramente
- Más probabilidades de tener una experiencia posparto positiva.

La atención dirigida por matronas y matrones son el modelo de atención más adecuado para las mujeres y las personas en edad fértil. Debemos invertir en este modelo y en la relación vital entre mujeres y matronas para lograr un futuro saludable para todos. #EvidencetoReality

¡Feliz #IDM2023 a las matronas, los matrones y a las mujeres de todo el mundo!



↓ [DESCARGAR IMAGEN](#)

El 5 de mayo se celebra el Día Internacional de la Matrona.

¿Sabía que la relación entre las matronas, los matrones y las mujeres puede ser mucho más que la atención durante el embarazo, el parto y el posparto? Estos cuidados también consisten en:

- Proporcionar a las mujeres, familias y comunidades educación sobre #SRHR
- Ayudar a las mujeres a abortar y trabajar con otros profesionales sanitarios para que puedan abortar.
- Representar las necesidades de salud sexual y reproductiva de las mujeres y los miembros de la comunidad en puestos de liderazgo en hospitales, clínicas y ministerios de salud.

En este #IDM2023, tenemos que empezar a ver a las matronas como lo que realmente son: activistas feministas

que defienden a las mujeres y sus derechos fundamentales a la autonomía corporal y a una atención de #SRH de calidad.

Dele Me gusta y comparte este mensaje si está de acuerdo.  
#EvidencetoReality



[↓ DESCARGAR IMAGEN](#)

¡Es el Día Internacional de la Matrona!

La partería es una asociación entre una mujer y su matrona o matrón, basada en el respeto y la confianza mutuos. Los sistemas de salud y otros profesionales en el área pueden aprender mucho de esta asociación, como:

- La importancia de que los profesionales de la salud aboguen por las personas y comunidades a las que atienden.
- Cómo la educación sanitaria y los servicios de atención primaria son un primer paso para mejorar el bienestar de la comunidad
- Cómo escuchar y respetar la autonomía corporal y los derechos humanos de cada persona.
- Cómo los modelos de continuidad asistencial generan confianza y enfoques individualizados de la atención y mejoran los resultados sanitarios.

Con motivo del #IDM2023, fijémonos en la relación entre las mujeres y las matronas y matrones como ejemplo de cómo construir sistemas de salud resilientes y sostenibles que se centren en las personas y NO en los beneficios.  
#EvidencetoReality



↓ [DESCARGAR IMAGEN](#)

---

@world\_midwives enviará a una matrona o matrn a Bali para un viaje con todos los gastos pagados al 33º Congreso Trienal de la ICM.

Desde ahora hasta el 1 de mayo de 2023, publique una foto en Instagram de una matrona o matrn en su vida, junto con una descripcin de por qu se merece este viaje inolvidable.

La ganadora o ganador se anunciará en el #IDM2023 (5 de mayo de 2023) en la fiesta virtual de la ICM.

Encuentre los detalles del concurso aqu:

<https://bit.ly/3mzyNli>

# Gráficos en redes sociales

Haga clic aquí para descargar banners digitales

**DESCARGAR**



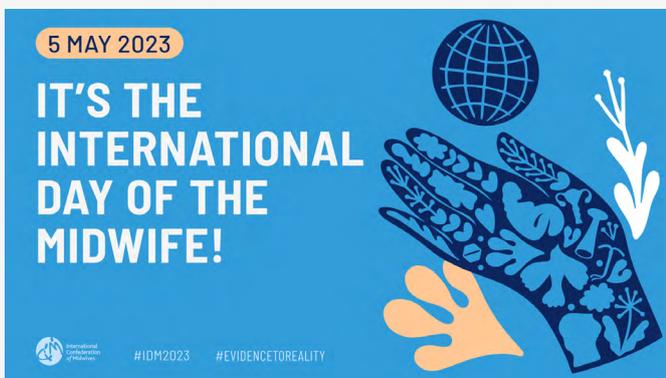
Portada en Facebook



Portada en LinkedIn



Pie de página para correo electrónico



Banner web



Foto de portada de Twitter



Banner del boletín



Miniatura del sitio web

# Publicaciones en redes sociales

Haga clic aquí para descargar publicaciones es redes digitales

DESCARGAR



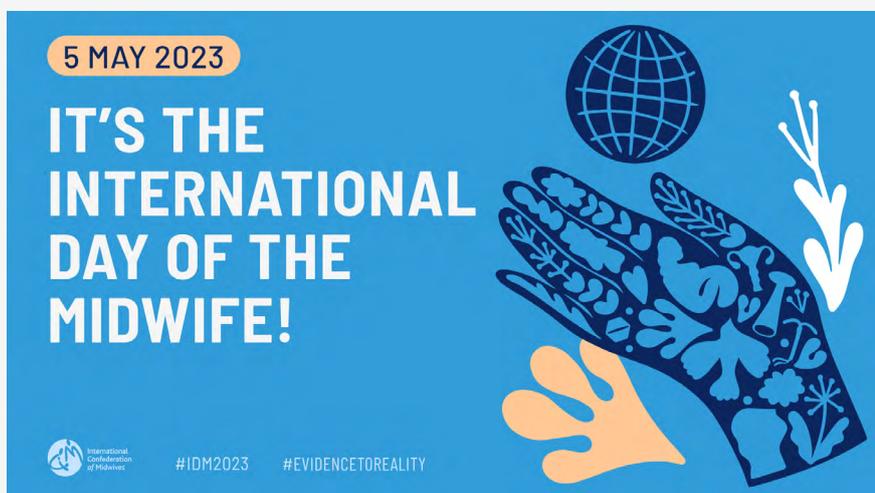
Publicación en Facebook



Publicación en Facebook



Publicación en LinkedIn



Publicación en Twitter

# Recursos gráficos digitales

Haga clic aquí para descargar  
recursos gráficos digitales

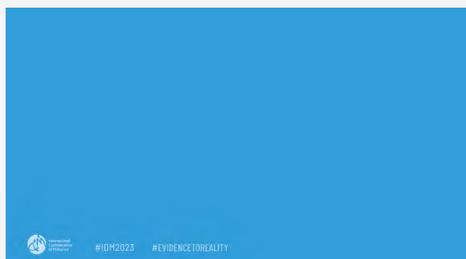
**DESCARGAR**



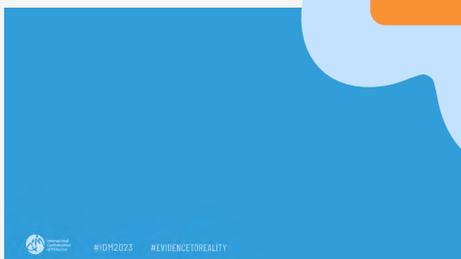
# Plantillas para redes sociales

Haga clic aquí para descargar plantillas para redes sociales

**DESCARGAR**



Banner web



Publicación en Twitter



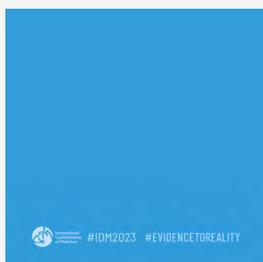
Publicación en LinkedIn



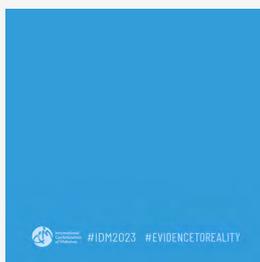
Publicación en LinkedIn



Portada de facebook



Publicación en Instagram



Publicación en Facebook



Miniatura web



Banner del boletín



Portada de LinkedIn



Pie de página para correo electrónico

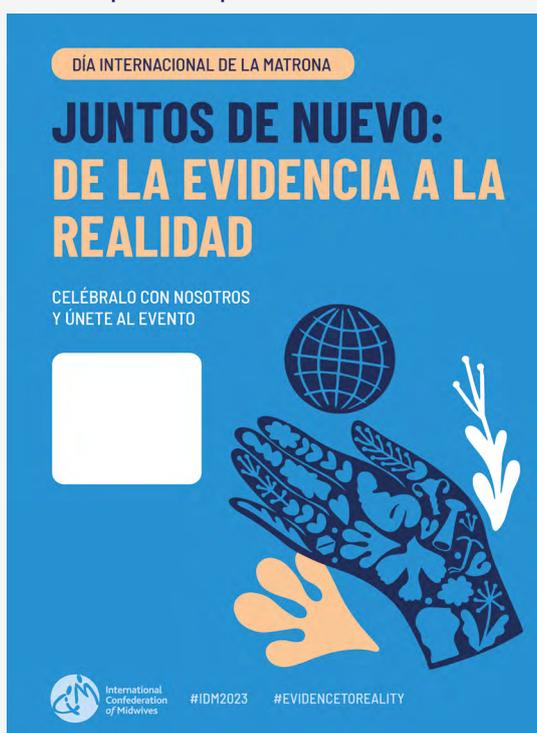
# Print Templates

Haga clic aquí para descargar  
pósteres para imprimir

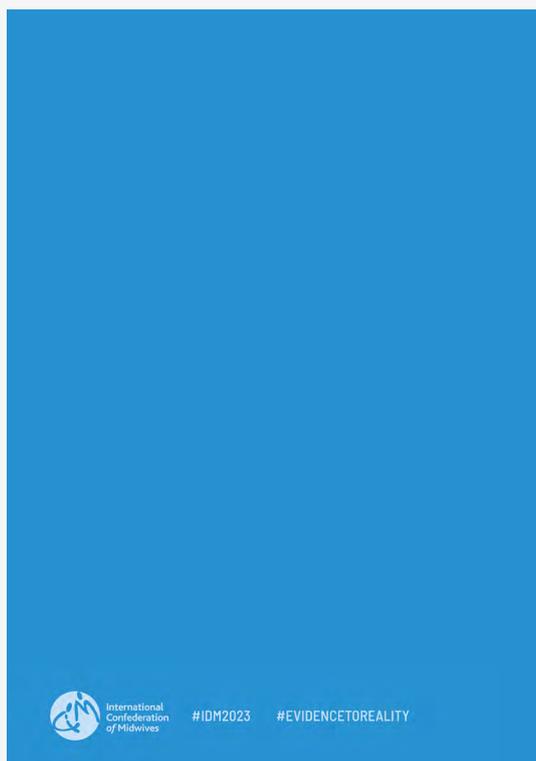
DESCARGAR



Póster para imprimir en A4



Póster de evento para imprimir en A4



Plantilla de póster para imprimir en A4

# 5.

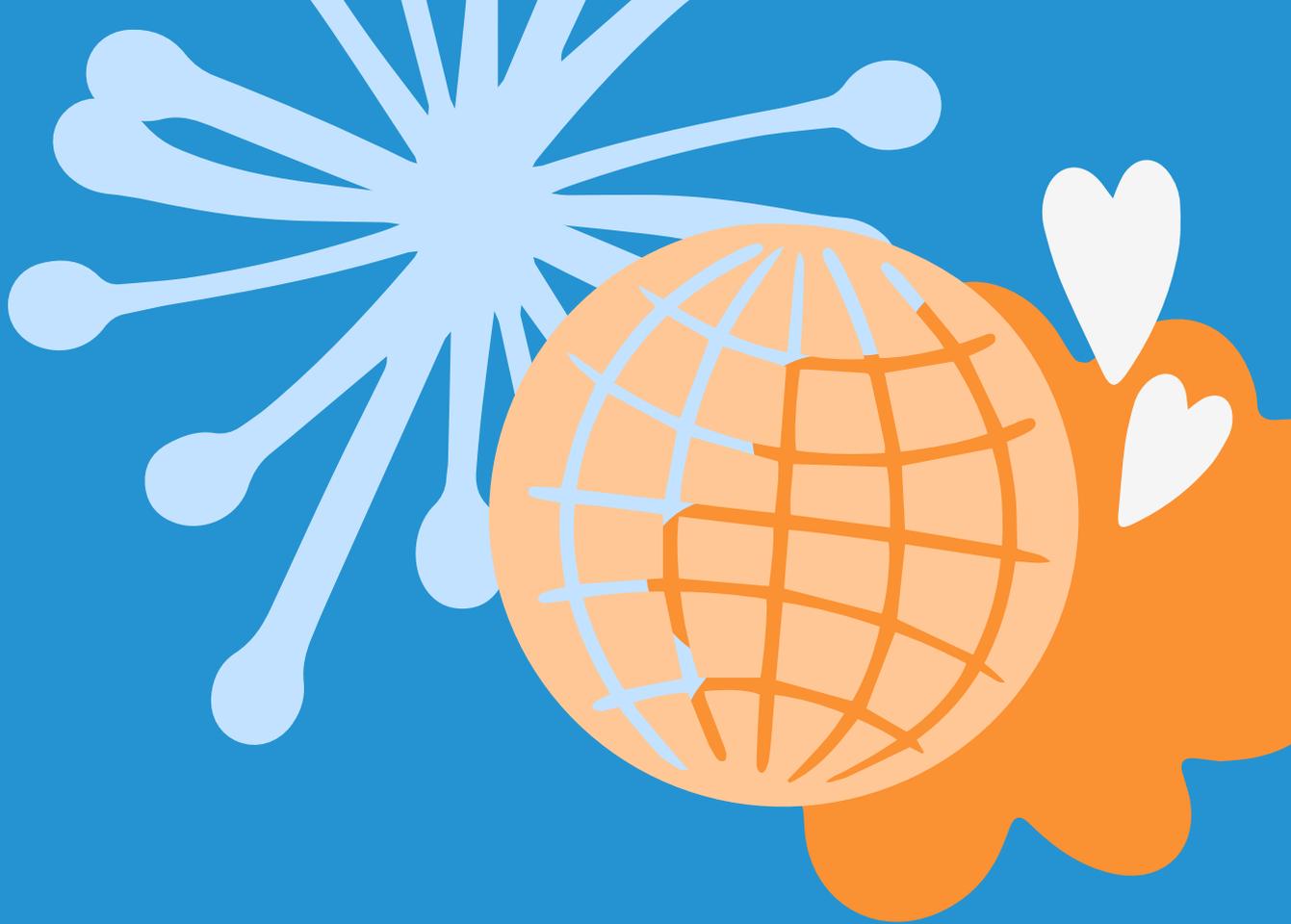
## Así es como nuestras Asociaciones Miembro están celebrando el DIM

La ICM representa a más de 140 asociaciones de matronas en más de 120 países. Desde desfiles, hasta clínicas de partería improvisadas, muchas de nuestras asociaciones organizan sus propias celebraciones del DIM y nos complace ofrecer a nuestra comunidad una plataforma para promocionar sus fantásticos eventos e iniciativas.

Si es una Asociación de Matronas ICM, complete este formulario para compartir su evento DIM aquí.

[INSCRIPCIÓN AL EVENTO DE LA ICM](#)





# **La ICM organizará una fiesta virtual DIM para celebrar su comunidad global de matronas y matrones, además de anunciar el ganador del concurso DIM.**

Si no puede asistir al evento, compartiremos una grabación de este en nuestro sitio web y redes sociales tan pronto como finalice.

**INSCRÍBASE AL EVENTO AQUÍ**

# 6.

## ¿Qué significa ser una Asociación Miembro de la ICM?

Este año, la ICM lanzó un paquete revisado de beneficios de afiliación, en el que se describe cómo ser una Asociación Miembro de la Confederación Internacional de Matronas da derecho a una larga lista de beneficios exclusivos. Estos beneficios se centran en el desarrollo profesional, la creación de redes, las oportunidades de liderazgo, el apoyo y la financiación de la asociación y mucho más. Descubra cómo aprovechar estas diversas ventajas para mejorar los conocimientos de su asociación y sus miembros, hacer avanzar la profesión de partería y defender la evidencia en las políticas públicas.

- Revise las ventajas de ser [miembro de la ICM](#)
- Comparta las ventajas de ser miembro de ICM con su red de contactos



---

Haga clic para tuitear la copia: ¿Sabe lo que puede ganar una Asociación de Matronas siendo miembro de la ICM? Descubra cómo aprovechar los beneficios de afiliación que mejoran la comprensión de su asociación, hacen avanzar la profesión de partería y defienden la evidencia en las políticas públicas

👉👉👉👉👉 <https://bit.ly/3SUtcbC>



International  
Confederation  
of Midwives

# Gracias por participar en #DIM2023

## International Confederation of Midwives

La Confédération internationale des sages-femmes

La Confederación Internacional de Matronas

Koninginnegracht 60,

The Hague 2514 AE

The Netherlands

Telephone +31 70 3060 520

Fax +31 70 3555 651

Email [info@internationalmidwives.org](mailto:info@internationalmidwives.org)

[www.internationalmidwives.org](http://www.internationalmidwives.org)

