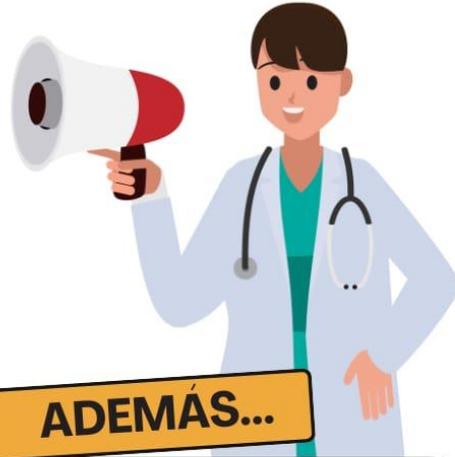




# Ruta enfermera

## TALAVERA DE LA REINA

**24 DE MAYO  
EN EL PARQUE DE  
LA ALAMEDA**  
(AVDA. DE CASTILLA LA  
MANCHA)



### OBJETIVOS

-  Fomentar hábitos de vida saludables en toda la población
-  Educar en salud y potenciar el autocuidado
-  Sensibilizar a la población sobre la labor esencial de l@s enfermer@s

### ADEMÁS...

Consultas enfermeras donde realizar test de salud y pruebas diagnósticas (monitorización de tensión, cribado de diabetes, espirometrías, etc)  
Juego de la oca para niños



### PROGRAMA DE TALLERES Y SESIONES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN

#### 10:15 h - 12:15 h Talleres:

- RCP para niños
- ¿Qué no puede faltar en tu botiquín?

#### Sesiones de educación para la salud:

- 11:00 h** Etiquetado nutricional
- 12:00 h** Detección precoz del ictus
- 13:00 h** Cuida tu corazón

#### 17:30 h - 19:30 h Talleres:

- RCP para adultos
- ¿Qué no puede faltar en tu botiquín?

#### Sesiones de educación para la salud:

- 17:30 h** Ejercicio en diabetes
- 18:30 h** Prevención del consumo de drogas



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

## ANÍMATE A PARTICIPAR!



Colegio Oficial de Enfermería de Toledo