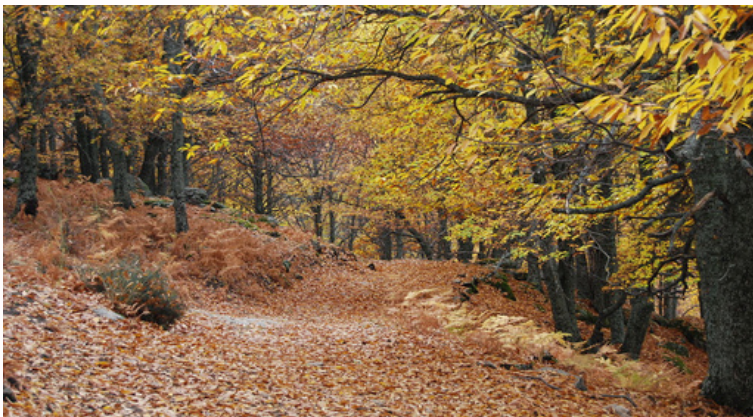




Propuesta Programa Senderismo 2023- 2024 Colegio Enfermería de Toledo



Madronactiva S.L. es una empresa que trabaja por la puesta en valor del patrimonio natural y cultural de la provincia de Ciudad Real. Nuestras actividades siempre van acompañadas por guías y monitores con experiencia, grandes conocedores de la zona, con un trato personal y cercano.

Nuestra oferta de servicios abarca las actividades desarrolladas en el **Parque Natural del Valle de Alcudia y Sierra Madrona**, actividades didácticas y de ocio y Educación Ambiental para Centros Educativos, Campamentos, Visitas Guiadas, Senderismo para grupos, Formación...etc. pero también programamos y realizamos rutas, excursiones y viajes para grupos dentro y fuera de España.

Tenemos como sede el **Aula de Naturaleza Arroyo de Carboneras**, situada en Brazatortas (C.Real) a la orilla del Embalse de Carboneras; lo que nos permite disfrutar de **espacio para la Educación Ambiental** y para la aventura; con playa fluvial, torre con puentes aéreos, tirolina, piraguas y tiro con arco.

En este proyecto proponemos para la **Población de Ciudad Real** (cumpliendo con las medidas sanitarias anti COVID19 estipuladas en el momento) el **conocimiento de la naturaleza a través de la realización de rutas senderistas interpretativas**, ligadas a los proyectos de puesta en valor de nuestro patrimonio geológico, etnológico, natural y cultural, de la mano de nuestros guías expertos y titulados en los distintos campos: Proyecto Geoparque Campo de Calatrava, Licenciados en Historia y Arqueología, Licenciados en Ciencias del Medio Ambiente, Biólogos y monitores Starlight para el Destino Turístico Starlight Valle de Alcudia y Sierra Madrona.



Nuestra propuesta se ajusta a las circunstancias actuales y medidas Anti COVID

LA ORGANIZACIÓN:



El aforo se ajustará a las medidas preventivas vigentes.

Se evitarán aglomeraciones.

Las rutas serán en sentido único y caminos anchos siempre que sea posible

Las paradas para explicaciones serán en espacios amplios en los que se asegure el espacio de seguridad entre participantes.

El/la guía recordará las medidas preventivas, e instará a que se cumplan por el bien y seguridad de todos, y cumplirá todo lo especificado en el apartado de medidas para participantes

La empresa no dispondrá de material de uso compartido para evitar contagios, el material de talleres será previamente desinfectado y se usará de manera individual, para cada participante.

LOS PARTICIPANTES:



MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS:

Evita el saludo con contacto físico.

Mantén las distancias de seguridad de 2m. durante la marcha con personas que no pertenezcan a tu unidad familiar o grupo natural.

No compartas ningún objeto (prismáticos, guías, comida, agua) fuera de tu unidad familiar o grupo natural.

Tirar cualquier desecho de higiene personal –especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata en una bolsa de plástico para eliminarlo en las papeleras o contenedores habilitados, en cuanto sea posible.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUALES:

Protégete usando mascarilla

Recomendamos el uso de tu propio gel hidroalcohólico dentro de tu unidad familiar o grupo natural.



Nuestros Monitores y Guías

Presentamos a continuación de forma breve el currículum y experiencia de nuestro equipo de trabajo:



David Oliver Fernandez. Licenciado en Historia, Arqueólogo
Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural.
Monitor Starlight
Tareas: Guía



Ester Serrano Chocano. Licenciada Ciencias Ambientales y
Educatora Ambiental. Guía Intérprete de Espacios Naturales y
Patrimonio Cultural. Directora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
Monitora Starlight.
Tareas: Guía



Toño Mata Arteché. Licenciado en Historia del Arte. Guía Intérprete
de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural. Monitor de Actividades
de Ocio y Tiempo Libre. Guía experto Proyecto Geoparque Campo de
Calatrava
Tareas: Guía



Raúl León Vigara. Licenciado Ciencias .Biológicas, Educador y
divulgador Ambiental experto en anfibios y reptiles. Guía Intérprete de
Espacios Naturales
Tareas: Guía



Antonio Rodríguez Muñoz. Guía Intérprete de Espacios Naturales y
Patrimonio Cultural. Monitor de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
Tareas: Guía



Elena Rodríguez Rubio. Técnico Superior Turismo.
Guía Intérprete de Espacios Naturales y Patrimonio Cultural.
Monitora de Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
Tareas: Guía apoyo



Mª Gracia Donoso Ramos. Técnico Superior Animación sociocultural
Guía Intérprete de Espacios Naturales. Monitora de Actividades de
Ocio y Tiempo Libre. Monitora Starlight.
Tareas: Guía apoyo

ruta

1

SENDERO DE VALDEIBAÑEZ

LOS CORTIJOS (C.REAL)

14 DE OCTUBRE





SENDERO DE VALDEIBAÑEZ

Ruta que nos une las poblaciones de los Cortijos de Abajo con los Cortijos de Arriba, de gran interés paisajístico.

LOCALIZACIÓN: Los Cortijos (C.Real)

DISTANCIA: 17 KM

DURACIÓN: 4: 30'

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Media

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna

TIPO DE VÍA: Camino, senda

ÉPOCA APROPIADA: Otoño, Invierno, Primavera

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas.

PUNTOS DE INTERÉS :

Ruta de gran interés geológico, geomorfológico y paisajístico, en ella podemos observar la mejor representación del monte mediterráneo de la zona.

Valle del arroyo de Valdeibañez, río Bañuelos, robledal de melojos



ruta

2

11 Noviembre 2023

EL MIRADOR DE ALMENDRAL DE LA CAÑADA

ALMENDRAL DE LA CAÑADA (TOLEDO)



WWW.MADRONACTIVA.COM

Mirador del Almendral de la Cañada



Almendral de la Cañada, ubicado en el corazón de la impresionante Sierra de San Vicente, es un tesoro escondido. En este encantador pueblo, encontrarás una combinación perfecta de exuberante naturaleza, rica historia y autenticidad rural.

LOCALIZACIÓN: Almendral de la Cañada (Toledo)

DISTANCIA: 12 km

DURACIÓN: 4 H

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo.



TIPO DE RECORRIDO: circular

DIFICULTAD FÍSICA: Media

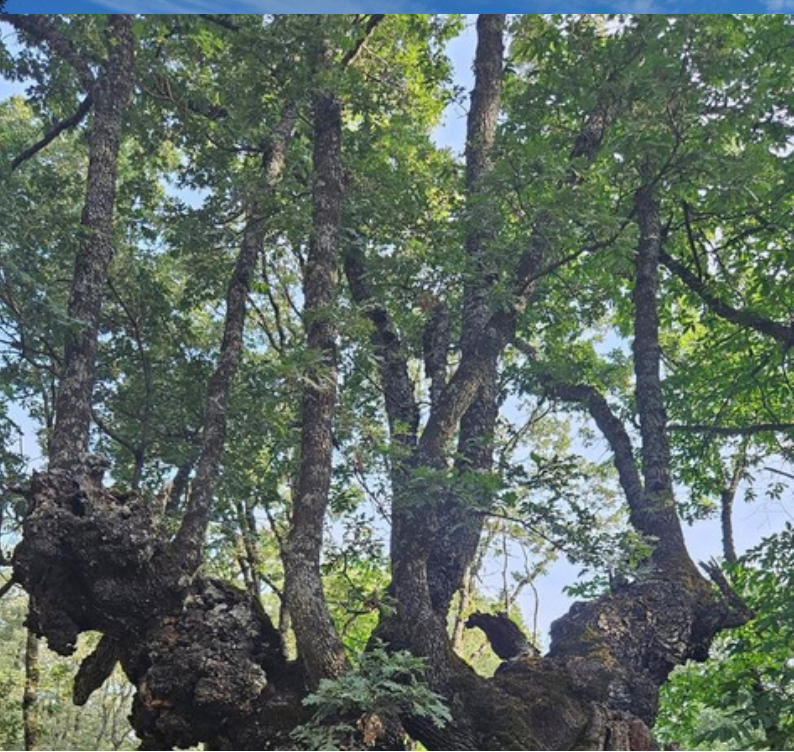
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja

TIPO DE VÍA: Camino y Senda

EQUIPO NECESARIO: Calzado de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo según condiciones climáticas. Tentempié, comida y agua.

COMIDA: De mochila al finalizar la ruta.

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL: bosques frondosos, senderos sinuosos y paisajes de ensueño



ruta

3

**SENDERO CALANCHO
LOS NAVAMORALES**

16 de Diciembre 2023

Sendero Calancho



Se conoce como El Calancho a un paraje situado entre El arroyo de la Vega y el arroyo de Navajata, allí donde sus aguas terminan juntándose.

LOCALIZACIÓN: Los Navamorales

DISTANCIA: 9 km

DURACIÓN: 4 H

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo.

TIPO DE RECORRIDO: circular

DIFICULTAD FÍSICA: Baja

DIFICULTAD TÉCNICA: Baja

TIPO DE VÍA: Camino y Senda

EQUIPO NECESARIO: Calzado de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo según condiciones climáticas. Tentempié, comida y agua.

COMIDA: De mochila al finalizar la ruta.

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:

Molino del Tío Pequeño, arroyo de la Vega y el arroyo de Navajata, variada vegetación, las riberas de los arroyos y peculiares formaciones de rocas.



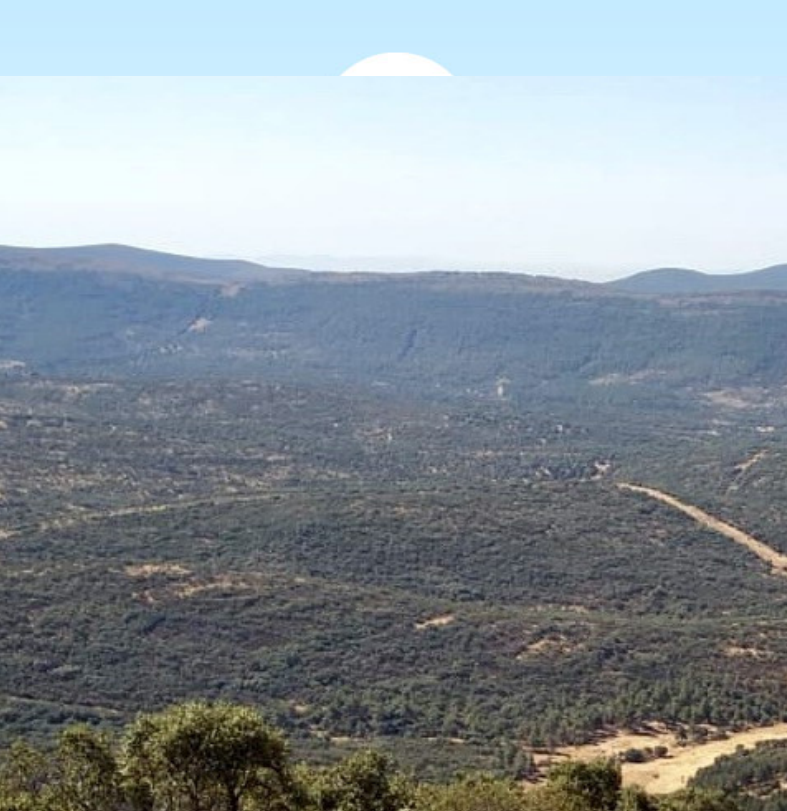
RUTA

4

LA CASA DE LOS FORESTALES

URDA (TOLEDO)

20 Enero 2024



LA CASA DE LOS FORESTALES

Ruta preciosa por la sierra de Urda

LOCALIZACIÓN: Urda (Toledo)

DISTANCIA: 12 KM

DURACIÓN: 4 H.

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Media

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna

TIPO DE VÍA: Camino, senda

ÉPOCA APROPIADA: Otoño, Invierno, Primavera

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climatológicas.

PUNTOS DE INTERÉS : Fauna: corzo, muflón, ciervo, zorro, conejo, perdiz...

Flora: Encina, jara pringosa, aulaga, labiérnago, lentisco, jara blanca, cornicabra, romero, retama común, torvisco, almendro, pino, higuera, cantueso, retama de escobas, esparraguera, olmo pumila...

Figuras de protección: LIC y ZEPA Montes de Toledo, área crítica, zona de dispersión y zona de importancia del águila imperial ibérica, zona de importancia del buitre, área crítica y zona de importancia del lince.



RUTA

5

MIRADOR DE BELLAVISTA

BELVIS DE LA JARA

17 FEBRERO 2023



WWW.MADRONACTIVA.COM



Mirador de Bellavista

Con la subida al MIRADOR BELLAVISTA , con una cima de 1069 m de altitud . Disfruta de las vistas que nos ofrece de toda la Comarca de la Jara con la sierra de Gredos al fondo.

LOCALIZACIÓN: Belvis de la Jara (Toledo)

DISTANCIA: : 13 KM

DURACIÓN: 4 H.

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Fácil (la distancia)

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna.

TIPO DE VÍA: Camino y senda.

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:

Espacio natural de los Montes de Toledo, tiene una buena representación de especies mediterráneas así como una gran variedad de fauna .

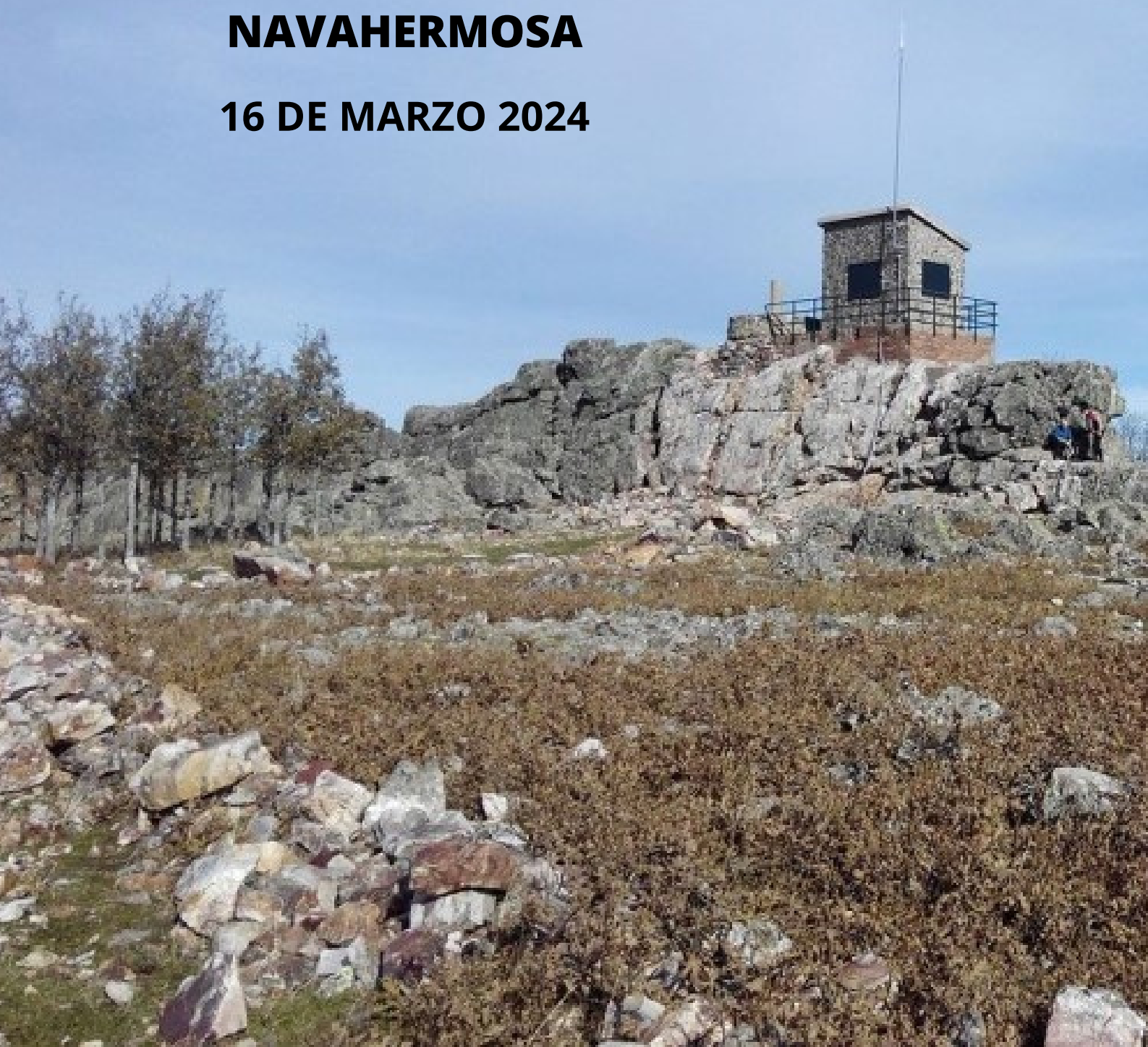


ruta

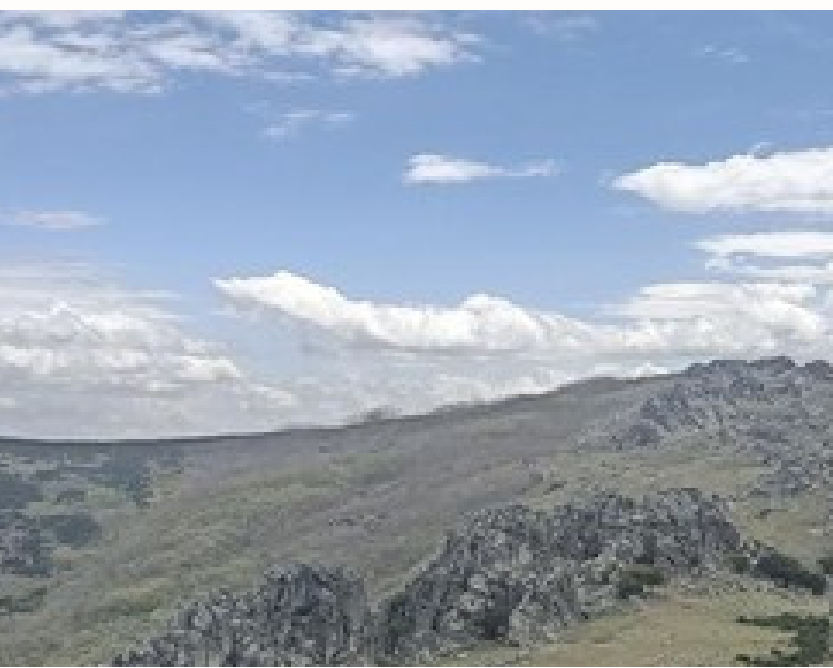
6

CORRAL DE CANTOS NAVAHERMOSA

16 DE MARZO 2024



WWW.MADRONACTIVA.COM



CORRAL DE CANTOS)

Subimos al Corral de Sancho que con sus 1419 es el segundo pico mas alto de la provincia de Toledo

LOCALIZACIÓN: Navahermosa (Toledo)

DISTANCIA: : 15KM

DURACIÓN: 5 H.

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Lineal (ida y vuelta)

DIFICULTAD FÍSICA: Media -alta

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna.

TIPO DE VÍA: Camino y senda.

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:

Montes de Toledo en estado puro



RUTA

7

19-20-21 DE ABRIL

FIN DE SEMANA SIERRA DE GREDOS





SIERRA DE GREDOS FIN DE SEMANA

Pasaremos un fin de semana en la espléndida sierra de Gredos



RUTA

8

4 DE MAYO 2023

RUTA DE LAS AVES

NAVALCAN



WWW.MADRONACTIVA.COM



RUTA DE LAS AVES

Esta ruta discurre por el entorno del Embalse de Navalcán y el berrocal de la dehesa de Calabazas

LOCALIZACIÓN: Navalcán (Toledo)

DISTANCIA: : 15 KM

DURACIÓN: 4.5 H.

MODALIDAD: Senderismo Interpretativo

TIPO DE RECORRIDO: Circular

DIFICULTAD FÍSICA: Fácil

DIFICULTAD TÉCNICA: Ninguna.

TIPO DE VÍA: Camino y senda.

EQUIPO NECESARIO: Botas de montaña, crema solar, cámara de fotos. Ropa de abrigo o impermeable según condiciones climáticas. Almuerzo, comida y agua. Recomendable bastones. Gorra

PUNTOS DE INTERÉS CULTURAL O NATURAL:

Embalse de Navalcán, dehesa

